

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 01.09.2022 № \_165- А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О.А. Лагута

### Режим дня в подготовительной группе

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20–8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50–10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40-10.50
Подготовка ко Завтраку, завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах	15.45-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00

*В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную*