

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 01.09.2022 № \_165- А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О.А. Лагута

### Режим дня 1 младшая группа

Режимные моменты	1 младшая группа (1,5 -2 года)
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) Самостоятельная/Совместная деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30-19.00

*В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную.*