

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 01.09.2022 № 165- А
Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в подготовительной группе

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие (включая перерывы)	8.50 - 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18,00

В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную