

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 01.09.2022 № \_165- А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О.А. Лагута

### Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	Старшая группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие	8.50 - 9.15
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.15 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.55
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.55 - 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18.00

*В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную*