

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 01.09.2022 № \_165- А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О.А. Лагута

### Режим дня в средней группе

| Режимные моменты                                                                          | Средняя группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности | 7.00-8.10      |
| Утренняя гимнастика                                                                       | 8.10- 8.20     |
| Подготовка к завтраку                                                                     | 8.20–8.30      |
| Завтрак                                                                                   | 8.30–8.50      |
| Занятия (включая перерывы)                                                                | 8.50- 10.00    |
| Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах                            | 10.00-10.30    |
| Подготовка ко завтраку, завтрак                                                           | 10.30-10.40    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                           | 10.40-12.10    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                      | 12.10-12.25    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                  | 12.25-12.45    |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                            | 12.45–15.20    |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                                | 15.20-15.30    |
| Полдник                                                                                   | 15.30-15.50    |
| Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах                  | 15.50-17.00    |
| Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность            | 17.00–18.40    |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.             | 18.40-19.00    |

*В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную*