


ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 30.08.2024 № 182/А  
Заведующий  О.А. Лагута



### Режим дня в средней группе

#### Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Образовательная и коррекционная деятельность воспитателя и специалистов с детьми ( <i>занятия по расписанию группы</i> )	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельная/совместная деятельность детей ( <i>по расписанию группы</i> )	10.00-10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятие/Самостоятельная/совместная с воспитателем и специалистами деятельность детей, досуг ( <i>по расписанию группы</i> )	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. уход детей домой.	16.30-18.00
<b><i>В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную</i></b>	