

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 31.08.2023 № 184 А
Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в старшей группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	<u>7.00 -8.10</u>
Утренняя гимнастика	<u>8.10 -8.20</u>
Подготовка к завтраку	<u>8.20 - 8.30</u>
Завтрак	<u>8.30 – 8.50</u>
Занятия (включая перерывы)	<u>8.50 – 10.10</u>
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	<u>10.10-10.40</u>
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	<u>10.40–10.50</u>
Подготовка к прогулке, прогулка	<u>10.50-12.20</u>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<u>12.20– 12.30</u>
Подготовка к обеду, обед	<u>12.30 - 12.50</u>
Подготовка ко сну. Дневной сон	<u>12.50 - 15.20</u>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<u>15.20 - 15.30</u>
Полдник	<u>15.30 - 15.45</u>
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	<u>15.45 – 17.00</u>
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	<u>17.00-18.40</u>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	<u>18.40 -19.00</u>