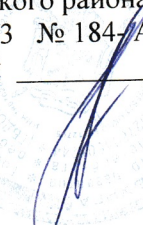


ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 31.08.2023 № 184-А  
Заведующий  О.А. Лагута

**Режим дня в младшей группе**

**Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 - 9.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	9.40-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 - 19.00