

Тема: «Спорт и здоровье»

1. Побеседовать с ребёнком на темы:

- что такое здоровье и как его сберечь;
- что такое витамины;
- о своих органах, их работе и значении;
- что такое режим, гигиена и закаливание;
- о том, что есть полезные и не полезные продукты, какие они;
- что такое микробы и вирусы;
- какие бывают болезни, что их вызывает;
- как предупреждать болезни;
- что такое аптека, для чего она нужна;

2. Поиграть в игру: «Для чего?»

Мыло (для чего нам нужно ?) _____

Зубная паста _____

Зубная щётка _____

Расчёска _____

Бинт _____

Таблетки _____

Витамины _____

утренняя зарядка _____

физкультура _____

3. Выучить стихотворение:

Буду спортом заниматься
Танцем, песней увлекаться.
Отжиматься, приседать,
Не лежать и не скучать.
Я хочу здоровым быть,
Чтоб к врачам мне не ходить.

4. Найди лишнее слово?

Футбол, волейбол, плавание, баскетбол

