



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад № 33 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ ЦРР д/с № 33 Красносельского района СПб)

ПРИНЯТА

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребёнка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 28.08.2025 № 1

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ ЦРР-д/с № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 28.08.2025 г. № 4

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБДОУ центра развития ребёнка -  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 29.08.2025 № 233-а  
Заведующий О.А.Лагута



## **ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

(арт-терапия) «Подружись с собой»

Возраст обучающихся: 5- 7 (8) лет

Срок освоения: 1 год

**Автор-составитель:**

Педагог дополнительного образования  
Мальцева Анна Олеговна

Санкт –Петербург

## Пояснительная записка

**Актуальность программы.** Рост числа детей с ЗПР усиливает значимость социокультурной деятельности, целью которой является максимально- достижимая адаптация к жизни, предоставление детям с ОВЗ шанса сформировать навыки социальной ориентации, этики и культурного поведения.

В связи с этим возникает необходимость поиска новых эффективных методов в воспитании и развитии детей. И поэтому, наряду с использованием традиционных методов, важную роль в преодолении сложностей развития могут сыграть инновационные методы, такие как **арт-терапия**. **Арт-терапия** – это специализированная форма психотерапии, основанная на искусстве, в первую очередь изобразительной, двигательной и творческой деятельности.

Одним из инновационных подходов в работе по арт-терапии является использование нейройоги, которая сочетает в себе элементы двигательной активности и методики развития когнитивных функций.

Нейройога представляет собой практику, направленную на гармонизацию работы мозга и тела через специально подобранные упражнения. Эти упражнения основываются на принципах классической йоги, однако в них внесены коррективы с учётом особенностей детей с ЗПР. Целью является не только улучшение физических показателей, таких как гибкость и координация, но и стимулирование умственной активности, внимания, памяти и способности к обучению.

Игры с песком позитивно влияют на эмоциональное самочувствие, и это делает его уникальным средством для развития ребенка с ЗПР. Песочная терапия является профилактикой всевозможных психологических проблем: снимает стресс, понижает уровень

агрессии, предотвращает появление неврозов, страхов, истерик и в целом гармонизирует состояние ребенка с ЗПР.

Песочная терапия – одна из разновидностей арт-терапии.

**Основная цель** арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания в процессе восприятия и создания продуктов искусства, творческой деятельности. Арт-терапия представляет собой совокупность методик, имеющих различия и особенности, определяющиеся как жанровой принадлежностью к определенному виду искусства, так и направленностью, технологией психокоррекционного применения. Исследования, проведенные под руководством Л.Д. Лебедевой, показали, что арт-терапевтические занятия с детьми дошкольного возраста позволяют решать следующие задачи:

- **Воспитательные.** Способствуют нравственному развитию личности, обеспечивают ориентацию в системе моральных норм, усвоению этики поведения.
- **Коррекционные.** Способствуют успешной корректировке образа “Я”, улучшению самооценки, исчезновению неадекватных форм поведения, налаживанию способов взаимодействия с другими людьми.
- **Психотерапевтические.** Создают атмосферу эмоциональной теплоты, доброжелательности, признания ценности личности другого ребенка. Способствуют возникновению ощущения психологического комфорта, защищенности, радости, успеха.
- **Диагностические.** Позволяют корректно понаблюдать за детьми в самостоятельной деятельности, узнать его интересы, ценности, увидеть внутренний мир, личностное своеобразие.
- **Развивающие.** Способствуют в переживании ребенком успеха в той или иной деятельности, самостоятельно справляться с трудной ситуацией.

**Цель программы:** сохранение и укрепление психологического здоровья и развитие творческих способностей дошкольников арт-терапевтическими методами.

***Задачи программы:***

- Стабилизировать эмоционально-волевую сферу дошкольников.
- Способствовать нейтрализации негативных личностных проявлений: неорганизованности, конфликтности, агрессивности, обидчивости.
- Социализировать и адаптировать детей с ОВЗ.
- Способствовать расширению эмоционального опыта.
- Способствовать развитию и совершенствованию крупной моторики, моторики рук и тонких движений пальцев.
- Развивать воображение, фантазию и творческие способности.
- Развивать познавательные процессы.
- Формировать адекватную самооценку и уверенность в себе.
- Воспитывать положительное эмоциональное отношение к взрослым, сверстникам и самому себе.
- Способствовать осознанию у детей своих чувств, переживаний, побуждать к размышлению, самоисследованию.

**Программа осуществляется на основе общих принципов:**

1. Принцип развивающего обучения. Данная программа реализуется на основе положения о ведущей роли обучения в развитии ребенка, учитывая «зону его ближайшего развития».
2. Принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей ребенка. Содержание программы учитывает особенности умственного развития детей, предполагает индивидуальный подход к детям дошкольного возраста.
3. Принцип постепенности. Постепенный переход от простых знаний, операций, умений к более сложным (принципу «спирали»). Каждый вид заданий и упражнений служит подготовкой и основой

для выполнения следующего, более сложного задания.

4. Принцип доступности. Максимальное раскрытие перед ребенком механизмов и операций логического и речевого мышления с целью их полного понимания. В заданиях используются максимально разнообразный материал, который относится к разным областям знаний.

5. Деятельностный принцип. Занятия проходят на взаимоотношениях сотрудничества, взаимопомощи, которые облегчают усвоение новых мыслительных операций и интеллектуальных действий, способствуют речевому развитию, формированию положительной мотивации к познавательной деятельности.

### **Ожидаемые результаты освоения программы**

- 1) Освобождение ребенка от негативных переживаний (тревожности, страхов, агрессии), внутриличностных конфликтов.
- 2) Развитие общей моторики, мелкой моторики рук;
- 3) Обострение тактильного восприятия;
- 4) Улучшение цветовосприятия;
- 5) Концентрация внимания;
- 6) Повышение уровня воображения и самооценки.
- 7) Расширение и обогащение художественного опыта.
- 8) Активность и самостоятельность детей в изо и двигательной деятельности;

Программа рассчитана на 1 год обучения и рекомендуется для занятий детей 5-7 лет.

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1	1 октября	31 мая	34	34	очный

### **Форма обучения**

Занятия проводятся в очной форме, в соответствии с расписанием занятий, в количестве 1-го академического часа в неделю.

### **Особенности реализации.**

Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с возрастными особенностями учащихся: 1 занятие до 30 - 40 минут.

### **Условия набора и формирования групп.**

Списочный состав групп формируется с учетом санитарных норм, по норме наполняемости:

1 год – не более 15 человек. Дополнительный набор ведется в течение текущего учебного года.

### **Форма организации деятельности и проведения занятий.**

Форма организации занятий фронтальная, групповая, индивидуальная.

Формы проведения занятий: беседа, объяснение, рассказ, показ, игра, практические задания, творческое задание.

Материально-техническое оснащение программы

– Групповое помещение (кабинет).

– Столы и стулья в количестве 15 шт. (по количеству учащихся).

### **Кадровое обеспечение.**

Реализацию программы осуществляют педагоги дополнительного образования ГБДОУ ЦРР Детский сад № 33 Красносельского района города Санкт-Петербург.

### **Календарно-тематический план**

№	Тема		Кол-во часов	Форма контроля
	<b>Октябрь</b>			
<b>1</b>	<b>Деревья</b>		<b>2</b>	Наблюдение
	<b>Изотерапия</b>	Рисование ППР «Падают, падают листья» (Фон горизонтальными линиями. Листья кистью)		

		примакиванием.) Рисование ППР «Разноцветный ковер из листьев» (Фон линии из верхнего левого угла. Мышка и репка пластилиновыми жгутиками.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Упражнения на световом столе: «Лес, елка» Плассотерапия «Листья» (вырезание формами)		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Дыхание» Телесное упражнение «Дерево» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога сказка «Доброе дерево» Упр.: «Дерево», «Юла», «Мышь», «Обезьяна», «Йог», «Щенок», «Звезда», «Ночь». (см.йога-азбука)		
<b>2</b>	<b>Овощи и фрукты</b>		<b>2</b>	<b>Наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	Рисование (ППР) «Нарисуй что-то круглое/Яблочко с листочком и червячком» Рисование ППР «Нарисуй, что хочешь красивое/Ягодка за ягодкой» (Фон круговой из центра на листе бумаги в форме тарелочки. Ягодки ватными палочками.)		
	<b>Песочная терапия</b>	В Юнгианской песочнице упражнения: - «Соберем овощи с огорода» (собираем маленькие макеты из различного материала из песочницы в корзиночку) - «Накопаем картошки» (дети ищут мелкий картофель из разнообразного материала в песке и кладут в мешок)		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Сорви яблоки» Дыхательное упражнение «Дышим носом» Телесное упражнение «Дерево» Релаксация «Путешествие на облаке»		

		Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога (упражнения): Разминка «Фасоль» Стоячая поза «Горы» Балансирующая поза «Дерево» Скручивания «Спиральный позвоночник» Наклоны вперед и назад «Поза бутерброда» Поза на коленях и в сидячем положении «Бабочка» Перевернутые позы «Плуг»		
<b>Ноябрь</b>				
<b>3</b>	<b>Перелетные птицы</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Сказочные птицы» (Фон круговой, птицы крупной)		
	<b>Песочная терапия</b>	В Юнгианской песочнице: Найти картинки птиц. Разделить на перелетные и зимующие. Упражнение «Общим словом назови и запомни» Занятие в песочнице (световой стол): Упражнение «Лес, Елка», «Клубок».		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Губы трубкой» Телесное упражнение «Колено-локоть» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательные упражнения «Глаз путешественник» Нейройога Разминка «Повторяй за лидером» Стоячие позы «Поза горы» Балансирующие позы «Орел» Скручивания «Скручивание лежа» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Позы на коленях и в сидячем положении «Полулотос» Перевернутые позы Мост»		
<b>4</b>	<b>Посуда</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	Рисование (ППР) «По замыслу. Посуда на столе (Фон		



		разноцветными тычками. Посуда – обрывная аппликация.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Плассотерапия «Посуда» (кинетический песок)  Занятие в песочнице «Детские секретки»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение «Дышим носом» Телесное упражнение «Яйцо» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазких» Йога (упражнения): Разминка «Тряска ладонями и звезды» Состоячая поза «Треугольник» Балансирующая поза «Танцовщица» Скручивания «Скручивание лежа» Наклоны вперед и назад «Переменное растягивание» Поза на коленях и в сидячем положении «Заяц» Перевернутые позы «Плуг»		
<b>5</b>	<b>Мебель</b>		<b>2</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	Рисование ППР «Разноцветные обручи» (Фон линии из нижнего правого угла. Обручи пальчиками.) Рисование ППР «Большая стирка» (Нанести свечкой рисунок веревки с бельем. Фон линиями из левого нижнего угла.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Упражнения на световом столе: - Втирание указательным пальцем или насыпание из кулачка круговую - Упражнение для развития чувства симметрии. Дуги. Плассотерапия «Яблоня», «Яблоко»  Занятие на световом столе «Яблоня», «Арбуз»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Сорви яблоки» Дыхательное упражнение «Нырлящик» Телесное упражнение «Яйцо»		

	<b>упражнения)</b>	Релаксация «Дирижер» Глазодвигательное упражнение «Слон» Йога (упражнения): Разминка «Игра с шейкером/бубном» Состоячая поза «Воин» Балансирующая поза «Лодка» Скручивания «Радуга» Наклоны вперед и назад « Лебедь» Поза на коленях и в сидячем положении « Герой» Перевернутые позы «Стойка на плечах»		
<b>Декабрь</b>				
<b>6</b>	<b>Домашние птицы</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	Рисование ППР «Птичий двор» (Фон тычками зеленого, голубого, желтого цвета. Курочка и петушок разноцветными нитками мулине/шерсть аппликация на заготовленных заранее шаблонах. Шаблоны приклеить на фон.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница «Кто к нам приходил», «Топчем дорожки» Световой стол «Клубок», «Петушок»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Сорви яблоко» (см. кинезиология), «Тянемся к солнышку» Дыхательное упражнение «Гуси шипят» Телесное упражнение «Дерево» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога Сложная растяжка «Маятник» Балансирующая поза «Дерево» Скручивания «Спинное скручивание» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Поза в сидячем положении «Бабочка»		
<b>7</b>	<b>Зима</b>		<b>2</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР рисование «Зимний пейзаж» (Фон горизонтальный, цвета фиолетовый желтый, синий, белый по горизонтальным линиям,		

		деревья выдувание соломкой из кляксы, Сугробы рисование кистью)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра Отпечатки Световой стол «Снеговик», «Снежинка»		
	<b>Двигательная терапия(Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Кинезиологические упражнения. Растяжка «Дерево» Дыхательные упражнений «Дыхание» Телесные упражнения «Дерево» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога-сказка «Зимнее приключение» Упр.: «Дерево», «Гора», «Звезда», «Мостик», «Яйцо», «Мышь».		
<b>8</b>	<b>Новый год</b>		<b>2</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Новогодняя елочка» (Фон круговой, цвета: красный, зеленый, желтый, елочка ватными дисками, потом их раскрасить в зеленый цвет, украсить аппликацией из бумаги)		
	<b>Песочная терапия</b>	Плассотерапия Из кинетического песка лепим елочку в плоскости, вырезаем формочками по теме новый год. Световой стол «Снежинка», «Новогодняя елочка»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Кинезиологические упражнения Растяжка «Снеговик» Дыхательное упражнение «Ныряльщик» Телесные упражнения «Колено- локоть» Упражнение на релаксацию «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога Сказка «Зимнее приключение» Упр: «Поза Дерева», «Гора», «Звезда», «Мостик», «Яйцо», «Мышь».		

<b>Январь</b>				
<b>9</b>	<b>Домашние животные</b>		<b>2</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	Рисование (ППР) «По замыслу/Котенок и клубочек» (Фон разноцветными тычками. Котенок и клубочек – обрывная аппликация.) Рисование ППР «Мышка» (Сначала восковыми мелками прорисовать мышку. Потом фон из правого верхнего угла.)		
	<b>Песочная терапия</b>	В Юнгианской песочнице упражнения: - «Замесим тесто» (работа с сырым песком, мнем, сжимаем, рыхлим песок) - «Слепим пирожок» (лепим пирожки)  Занятие в песочнице «Напечем пирожков для щенка»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Кинезиологические упражнения. Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение «Губы трубкой» Телесное упражнение «Крюки» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога сказка «Как засыпают животные», «Как просыпаются животные»		
<b>10</b>	<b>Дикие животные</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Семья бельчат» (Фон горизонтальный, цвета фиолетовый желтый, синий, белый по горизонтальным линиям, бельчат Ниткография)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница «Волшебные отпечатки на песке», «Угадай, что спрятано в песке» Световой стол «Ежик», «Улыбка»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	<b>1.</b> Простые растяжки-разминки с элементами суставной гимнастики. «Медведь». «Ладушки-4».		

		«Нет-1». «Нет-2». «Раздвигаем ветки». «Волки». «Паровозик».		
<b>Февраль</b>				
<b>11</b>	<b>Обувь</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Модные валенки для снеговика» (Фон круговой, цвета: Синий, фиолетовый, желтый. Валенки из пластилина, плоские с орнаментом)		
	<b>Песочная терапия</b>	Световой стол (придумать узор отпечатка ботинка) Игра «Топчем дорожки»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Кинезиологические упражнения Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение «Дышим носом» Телесное упражнение «Перекрестное марширование» Упражнение на релаксацию «дирижер» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога упражнения Разминка «Игра с шейкером» Состоячая поза «Треугольник» Балансирующая поза «Танцовщица» Скручивание «Радуга» Растяжка «Тряпичная кукла»		
<b>12</b>	<b>Одежда</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР рисование «Наряд для снеговика» (Фон вертикальный, цвета: синий, фиолетовый, желтый, снеговик ватными дисками, шарфик цветная бумага, ведро на голову аппликация из цветной бумаги с орнаментом, валенки и варежки пластилин с орнаментом)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра «Детские секретки» Спрятать карточки с одеждой.		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Кинезиологические упражнения Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение		

	упражнения)	<p>«Нырлящик»</p> <p>Телесное упражнение «Робот»</p> <p>Упражнение на релаксацию</p> <p>«Ковер-самолет»</p> <p>Глазодвигательное упражнение</p> <p>«Глазки» Йога упражнения</p> <p>Разминка «Ноги врозь, носки вперед»</p> <p>Состоячая поза «Лучник»</p> <p>Балансирующая поза «Лодка»</p> <p>Скручивание «Спиральный позвоночник»</p> <p>Растяжка «Поза ребенка»</p>		
13		Профессии	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Водитель автобуса» (Фон мазками разных цветов, автобус аппликация из раскраски цветными карандашами, водитель фломастерами)		
	Песочная терапия	<p>Световой стол</p> <p>Игра «Узоры на песке»</p> <p>Плассотерапия Кинетический песок</p> <p>Игра «Я пеку, пеку, пеку..»</p> <p>Профессия пекарь. Печем (лепим) булочки, пирожки, колобки...)</p>		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	<p>1. Простые растяжки-разминки с элементами суставной гимнастики.</p> <p>«Часики». «Бом-ку-ку». «До свиданья». «Самолет». «Смотрим по сторонам». «Ушки зайчика». «Подъемный кран». «Тянемся к солнышку». «Потянемся-1».</p> <p>2. Массаж. «Молоток».</p> <p>3. Глазодвигательные и артикуляционные упражнения «Глазки».</p> <p>4. Упражнения для развития общей и мелкой моторики. «Кнопки».</p> <p>5. Сложные растяжки «Чемоданчик». «Заяц». «Кошка».</p> <p>6. Функциональные упражнения. «Четыре стихии».</p> <p>7. Скороговорка. «Трава».</p> <p>8. Дыхательные упражнения.</p> <p>Цель: развитие произвольности и самоконтроля, ритмирование организма. «Буквы». «Продуваем</p>		

		двигатели». «Воздушный шарик-1». <b>9.</b> Релаксация. «Пора отдохнуть». Нейройга. «Путешествие на далекой остров»		
<b>14</b>	Транспорт		1	наблюдение
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Машины в нашем городе» (Фон диагональный, цвета сверху вниз: фиолетовый, синий, желтый, коричневый, черный. Машина – аппликация из цветной бымаги)		
	<b>Песочная терапия</b>	Световой стол Игра «Ковер-самолет для принцессы»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройга и кинезиологические упражнения)</b>	Кинезиологические упражнения Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Дыхание» Телесное упражнение «Паровозик» Упражнение на релаксацию «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога сказка «Путешествие на транспорте» Упр.: «Лодка», «Треугольник», «Жук», «Игуана», «Мостик», «Шар», «Акула», «Юла».		
<b>Март</b>				
<b>15</b>	День защитника Отечества		1	наблюдение
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Танки идут в бой» (Фон горизонтальный. Цвета: синий, зеленый, коричневый, желтый. Танк – бумагопластика, аппликация)		
	<b>Песочная терапия</b>	Световой стол Упражнение «Корабль, море», «Машина», «Самолет»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройга и кинезиологические упражнения)</b>	НейроЙога сказка «Воин» Упр.: «Потянемся», «Глаз путешественник», «Нюхаем цветы», «Кошка», «Мяч», «Руки-ноги», «Глаза мы закрываем»		
<b>16</b>	Зимующие птицы		1	наблюдение
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Птички на ветке» (Фон: мазки пальцами. Цвета: Синий, желтый, фиолетовый. Ветка выдуванием солодкой из		

		кляксы. Птички аппликация ниткой)		
	<b>Песочная терапия</b>	Кинетический песок Птичьи дорожки (следы)		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Губы трубкой» Телесное упражнение «Колено-локоть» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательные упражнения «Глаз путешественник» Нейройога Разминка «Повторяй за лидером» Стоячие позы «Поза горы» Балансирующие позы «Орел» Скручивания «Скручивание лежа» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Позы на коленях и в сидячем положении «Полулотос» Перевернутые позы Мост»		
<b>16</b>	<b>8 марта</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование « Мимоза для мамы» (Фон: круговой. Цвета: Красный, желтый, синий. Мимоза (аппликация): цветки из желтой салфетки комочками, ветка из нитки.		
	<b>Песочная терапия</b>	Световой стол Упражнение «Торт со свечами», «Цветы для мамы», «Сердечки»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Дыхательное упражнения «Надуй шарик» Телесное упражнение «Паровозик», «Робот» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательное упражнение «Слон» НероЙога (упражнения): Разминка «Встряска» Стоячая поза «Воин» Балансирующая поза «Дерево» Скручивания «Спинное скручивание» Наклоны вперед и назад «Тряпичная кукла» Поза на коленях и в сидячем положении «Бабочка» Перевернутые позы «Мост»		



<b>17</b>	<b>Весна</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Весенний пейзаж» (Фон горизонтальный. Цвета сверху вниз: синий, желтый, коричневый, зеленый. Облака обрывной аппликацией. Деревья пластилинография.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра «Ручеек течет», «Дождик моросит»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Йога сказка «Весенняя йога» Упр.: «Юла», «Дерево», «Цветок», «Бабочка», «Еж», «Жук»		
<b>Апрель</b>				
<b>18</b>	<b>Весенние цветы</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Первые цветы» (Фон мазками. Цвета сверху вниз: синий, желтый, зеленый. Подснежники аппликация из бцмаги.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра «Отпечатки» Формочки, штампики с цветами.		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Йога сказка «Прекрасный цветок» Упр.: «Шар», «Гора», «Мостик», «Павлин», «Кобра», «Чайка», «Бабочка», «Цветок», «Йог».		
<b>19</b>	<b>Повторение</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Поляна с одуванчиками» (Фон горизонтальный. Цвета: желтый, зеленый, коричневый. Одуванчики втулками от бумаги. Стебли и листья зубочистками с зеленой краской)		
	<b>Песочная терапия</b>	Кинетический песок Игра «Кто к нам приходил»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Йога сказка «Путешествие к формам» Упр.: «Звезда», «Шар», «Треугольник», «Стол», «Лодка», «Яйцо»		
<b>20</b>	<b>Дом, улица, город</b>		<b>2</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Наша улица» (Фон мазками, Цвета по выбору детей. Аппликация из цветной бумаги – дома большие и		

		маленькие)		
	<b>Песочная терапия</b>	Световой стол Упражнение «Город» Юнгианская песочница Игра «Строители на сказочном острове»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Растяжка «Сорви яблоки» Дыхательное упражнение «Ныряльщик» Телесное упражнение «Яйцо» Релаксация «Дирижер» Глазодвигательное упражнение «Слон» Йога (упражнения): Разминка «Игра с шейкером/бубном» Состоячая поза «Воин» Балансирующая поза «Лодка» Скручивания «Радуга» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Поза на коленях и в сидячем положении «Герой» Перевернутые позы «Стойка на плечах»		
<b>21</b>	<b>ПДД</b>		<b>2</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Машина» (Фон: мазки разных цветов. Машина предварительно нарисованная свечкой на чистом листе)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра «Город, где мы живем»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Йога сказка «Космическое путешествие» Упр.: «Юла», «Воин», «Звезда», «Гора», «Шар», «Чайка»		
<b>Май</b>				
<b>22</b>	<b>Комнатные растения</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Фиалка» (Фон горизонтальный. Цвета: голубой, синий, фиолетовый, зеленый. Фиалка рисунок ватными палочками. Горшок для фиалки аппликация из цветной бумаги)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра «Что я закопала в песок»		
	<b>Двигательная терапия</b>	Кинезиологические упражнения. Растяжка «Тряпичная кукла и		

	<b>(Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	солдат» Дыхательное упражнение «Губы трубой» Телесное упражнение «Крюки» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки»		
<b>23</b>	<b>День Победы</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Салют» (Фон: вертикальный. Цвета: синий, фиолетовый. Салют втулками из туалетной бумаги разными цветами)		
	<b>Песочная терапия</b>	Юнгианская песочница Игра «Пересыпание сухого песка через воронку»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Комплекс нейройоги «Поход в горы»		
<b>24</b>	<b>Рыбы</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Подводный мир» (Фон горизонтальный. Цвета сверху вниз: Голубой, синий, желтый. Водоросли из кляксы выдуванием через соломку. Рыбы аппликация из раскрашенной раскраски)		
	<b>Песочная терапия</b>	Плассотерапия Кинетический песок Вылепить силуэт рыбки Световой стол Упражнение «Морской мир. Рыбка», «Морской мир. Кит»		
	<b>Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Йога сказка «Морское путешествие» Упр.: «Лодка», «Рыба», «Акула», «Яйцо», Чайка», «Звезда».		
<b>25</b>	<b>Насекомые</b>		<b>1</b>	<b>наблюдение</b>
	<b>Изотерапия</b>	ППР Рисование «Бабочки над лугом» (Фон диагональный. Цвета сверху вниз: синий, желтый, зеленый. Бабочки рисование гуашью.)		
	<b>Песочная терапия</b>	Световой стол Упражнение «Бабочка», «Божья коровка»		
	<b>Двигательная</b>	Йога сказка «Приключение жука»		

	<b>терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)</b>	Упр.: «Жук», «Эму», «Фламинго», «Павлин», «Утка», «Чайка».		
--	---	---	--	--