



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка - детский сад № 33 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ ЦРР д/с № 33 Красносельского района СПб)

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребёнка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ ЦРР-д/с № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 г. № 4

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБДОУ центра развития ребёнка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233-а
Заведующий

О.А.Лагута



ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(арт-терапия) «Подружись с собой»
Возраст обучающихся: 5- 7 (8) лет

Срок освоения: 1 год

Автор-составитель:
Педагог дополнительного образования
Мальцева Анна Олеговна

Санкт –Петербург

Пояснительная записка

Актуальность программы. Рост числа детей с ЗПР усиливает значимость социокультурной деятельности, целью которой является максимально- достижимая адаптация к жизни, предоставление детям с ОВЗ шанса сформировать навыки социальной ориентации, этики и культурного поведения.

В связи с этим возникает необходимость поиска новых эффективных методов в воспитании и развитии детей. И поэтому, наряду с использованием традиционных методов, важную роль в преодолении сложностей развития могут сыграть инновационные методы, такие как *арт-терапия*. *Арт-терапия* – это специализированная форма психотерапии, основанная на искусстве, в первую очередь изобразительной, двигательной и творческой деятельности.

Одним из инновационных подходов в работе по арт-терапии является использование нейройоги, которая сочетает в себе элементы двигательной активности и методики развития когнитивных функций.

Нейройога представляет собой практику, направленную на гармонизацию работы мозга и тела через специально подобранные упражнения. Эти упражнения основываются на принципах классической йоги, однако в них внесены корректизы с учётом особенностей детей с ЗПР. Целью является не только улучшение физических показателей, таких как гибкость и координация, но и стимулирование умственной активности, внимания, памяти и способности к обучению.

Игры с песком позитивно влияют на эмоциональное самочувствие, и это делает его уникальным средством для развития ребенка с ЗПР. Песочная терапия является профилактикой всевозможных психологических проблем: снимает стресс, понижает уровень

агрессии, предотвращает появление неврозов, страхов, истерик и в целом гармонизирует состояние ребенка с ЗПР.

Песочная терапия – одна из разновидностей арт-терапии.

Основная цель арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания в процессе восприятия и создания продуктов искусства, творческой деятельности. Арт-терапия представляет собой совокупность методик, имеющих различия и особенности, определяющиеся как жанровой принадлежностью к определенному виду искусства, так и направленностью, технологией психокоррекционного применения. Исследования, проведенные под руководством Л.Д. Лебедевой, показали, что арт-терапевтические занятия с детьми дошкольного возраста позволяют решать следующие задачи:

- **Воспитательные.** Способствуют нравственному развитию личности, обеспечивают ориентацию в системе моральных норм, усвоению этики поведения.
- **Коррекционные.** Способствуют успешной корректировке образа “Я”, улучшению самооценки, исчезновению неадекватных форм поведения, налаживанию способов взаимодействия с другими людьми.
- **Психотерапевтические.** Создают атмосферу эмоциональной теплоты, доброжелательности, признания ценности личности другого ребенка. Способствуют возникновению ощущения психологического комфорта, защищенности, радости, успеха.
- **Диагностические.** Позволяют корректно наблюдать за детьми в самостоятельной деятельности, узнать его интересы, ценности, увидеть внутренний мир, личностное своеобразие.
- **Развивающие.** Способствуют в переживании ребенком успеха в той или иной деятельности, самостоятельно справляться с трудной ситуацией.

Цель программы: сохранение и укрепление психологического здоровья и развитие творческих способностей дошкольников арт-терапевтическими методами.

Задачи программы:

- Стабилизировать эмоционально-волевую сферу дошкольников.
- Способствовать нейтрализации негативных личностных проявлений: неорганизованности, конфликтности, агрессивности, обидчивости.
- Социализировать и адаптировать детей с ОВЗ.
- Способствовать расширению эмоционального опыта.
- Способствовать развитию и совершенствованию крупной моторики, моторики рук и тонких движений пальцев.
- Развивать воображение, фантазию и творческие способности.
- Развивать познавательные процессы.
- Формировать адекватную самооценку и уверенность в себе.
- Воспитывать положительное эмоциональное отношение к взрослым, сверстникам и самому себе.
- Способствовать осознанию у детей своих чувств, переживаний, побуждать к размышлению, самоисследованию.

Программа осуществляется на основе общих принципов:

1. Принцип развивающего обучения. Данная программа реализуется на основе положения о ведущей роли обучения в развитии ребенка, учитывая «зону его ближайшего развития».
2. Принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей ребенка. Содержание программы учитывает особенности умственного развития детей, предполагает индивидуальный подход к детям дошкольного возраста.
3. Принцип постепенности. Постепенный переход от простых знаний, операций, умений к более сложным (принципу «спирали»). Каждый вид заданий и упражнений служит подготовкой и основой

для выполнения следующего, более сложного задания.

4. Принцип доступности. Максимальное раскрытие перед ребенком механизмов и операций логического и речевого мышления с целью их полного понимания. В заданиях используются максимально разнообразный материал, который относится к разным областям знаний.

5. Деятельностный принцип. Занятия проходят на взаимоотношениях сотрудничества, взаимопомощи, которые облегчают усвоение новых мыслительных операций и интеллектуальных действий, способствуют речевому развитию, формированию положительной мотивации к познавательной деятельности.

Ожидаемые результаты освоения программы

- 1) Освобождение ребенка от негативных переживаний (тревожности, страхов, агрессии), внутриличностных конфликтов.
- 2) Развитие общей моторики, мелкой моторики рук;
- 3) Обострение тактильного восприятия;
- 4) Улучшение цветовосприятия;
- 5) Концентрация внимания;
- 6) Повышение уровня воображения и самооценки.
- 7) Расширение и обогащение художественного опыта.
- 8) Активность и самостоятельность детей в изо и двигательной деятельности;

Программа рассчитана на 1 год обучения и рекомендуется для занятий детей 5-7 лет.

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1	1 октября	31 мая	34	34	очный

Форма обучения

Занятия проводятся в очной форме, в соответствии с расписанием занятий, в количестве 1-го академического часа в неделю.

Особенности реализации.

Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с возрастными особенностями учащихся: 1 занятие до 30 - 40 минут.

Условия набора и формирования групп.

Списочный состав групп формируется с учетом санитарных норм, по норме наполняемости:

1 год – не более 15 человек. Дополнительный набор ведется в течение текущего учебного года.

Форма организации деятельности и проведения занятий.

Форма организации занятий фронтальная, групповая, индивидуальная.

Формы проведения занятий: беседа, объяснение, рассказ, показ, игра, практические задания, творческое задание.

Материально-техническое оснащение программы

– Групповое помещение (кабинет).

– Столы и стулья в количестве 15 шт. (по количеству учащихся).

Кадровое обеспечение.

Реализацию программы осуществляют педагоги дополнительного образования ГБДОУ ЦРР Детский сад № 33 Красносельского района города Санкт-Петербург.

Календарно-тематический план

№	Тема		Кол-во часов	Форма контроля
Октябрь				
1	Деревья		2	Наблюдение
	Изотерапия	Рисование ППР «Падают, падают листья» (Фон горизонтальными линиями. Листья кистью		

		примакиванием.) Рисование ППР «Разноцветный ковер из листьев» (Фон линии из верхнего левого угла. Мышка и репка пластилиновыми жгутиками.)		
	Песочная терапия	Упражнения на световом столе: «Лес, елка» Плассотерапия «Листья» (вырезание формами)		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Дыхание» Телесное упражнение «Дерево» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога сказка «Доброе дерево» Упр.: «Дерево», «Юла», «Мышь», «Обезьяна», «Йог», «Щенок», «Звезда», «Ночь». (см. йога-азбука)		
2	Овощи и фрукты		2	Наблюдение
	Изотерапия	Рисование (ППР) «Нарисуй что-то круглое/Яблочко с листочком и червячком» Рисование ППР «Нарисуй, что хочешь красивое/Ягодка за ягодкой» (Фон круговой из центра на листе бумаги в форме тарелочки. Ягодки ватными палочками.)		
	Песочная терапия	В Юнгианской песочнице упражнения: - «Соберем овощи с огорода» (собираем маленькие макеты из различного материала из песочницы в корзиночку) - «Накопаем картошки» (дети ищут мелкий картофель из разнообразного материала в песке и кладут в мешок)		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Растяжка «Сорви яблоки» Дыхательное упражнение «Дышим носом» Телесное упражнение «Дерево» Релаксация «Путешествие на облаке»		

		<p>Глазодвигательное упражнение «Глазки»</p> <p>Йога (упражнения):</p> <p>Разминка «Фасоль»</p> <p>Стоячая поза «Горы»</p> <p>Балансирующая поза «Дерево»</p> <p>Скручивания «Сpirальный позвоночник»</p> <p>Наклоны вперед и назад «Поза бутерброда»</p> <p>Поза на коленях и в сидячем положении «Бабочка»</p> <p>Перевернутые позы «Плуг»</p>		
--	--	--	--	--

Ноябрь

3	Перелетные птицы	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Сказочные птицы» (Фон круговой, птицы крупой)	
	Песочная терапия	<p>В Юнгианской песочнице:</p> <p>Найти картинки птиц. Разделить на перелетные и зимующие.</p> <p>Упражнение «Общим словом назови и запомни»</p> <p>Занятие в песочнице (световой стол):</p> <p>Упражнение «Лес, Елка», «Клубок».</p>	
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	<p>Растяжка «Дерево»</p> <p>Дыхательное упражнение «Губы трубкой»</p> <p>Телесное упражнение «Колено-локоть»</p> <p>Релаксация «Путешествие на облаке»</p> <p>Глазодвигательные упражнения «Глаз путешественник»</p> <p>Нейройога Разминка «Повторяй за лидером»</p> <p>Стоячие позы «Поза горы»</p> <p>Балансирующие позы «Орел»</p> <p>Скручивания «Скручивание лежа»</p> <p>Наклоны вперед и назад «Лебедь»</p> <p>Позы на коленях и в сидячем положении «Полулотос»</p> <p>Перевернутые позы Мост»</p>	
4	Посуда	1	наблюдение
	Изотерапия	Рисование (ППР) «По замыслу. Посуда на столе (Фон	

		разноцветными тычками. Посуда – обрывная аппликация.)		
	Песочная терапия	Плассотерапия «Посуда» (кинетический песок) Занятие в песочнице «Детские секретики»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение «Дышим носом» Телесное упражнение «Яйцо» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазких» Йога (упражнения): Разминка «Тряска ладонями и звезды» Стоячая поза «Треугольник» Балансирующая поза «Танцовщица» Скручивания «Скручивание лежа» Наклоны вперед и назад «Переменное растягивание» Поза на коленях и в сидячем положении «Заяц» Перевернутые позы «Плуг»		
5	Мебель		2	наблюдение
	Изотерапия	Рисование ППР «Разноцветные обручи» (Фон линии из нижнего правого угла. Обручи пальчиками.) Рисование ППР «Большая стирка» (Нанести свечкой рисунок веревки с бельем. Фон линиями из левого нижнего угла.)		
	Песочная терапия	Упражнения на световом столе: - Втирание указательным пальцем или насыпание из кулачка круговью - Упражнение для развития чувства симметрии. Дуги. Плассотерапия «Яблоня», «Яблоко» Занятие на световом столе «Яблоня», «Арбуз»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические	Растяжка «Сорви яблоки» Дыхательное упражнение «Ныряльщик» Телесное упражнение «Яйцо»		

	упражнения)	Релаксация «Дирижер» Глазодвигательное упражнение «Слон» Йога (упражнения): Разминка «Игра с шейкером/бубном» Стоячая поза «Воин» Балансирующая поза «Лодка» Скручивания «Радуга» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Поза на коленях и в сидячем положении «Герой» Перевернутые позы «Стойка на плечах»		
Декабрь				
6	Домашние птицы	1	наблюдение	
	Изотерапия	Рисование ППР «Птичий двор» (Фон тычками зеленого, голубого, желтого цвета. Курочка и петушок разноцветными нитками мулине/шерсть аппликация на заготовленных заранее шаблонах. Шаблоны приклеить на фон.)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница «Кто к нам приходил», «Топчем дорожки» Световой стол «Клубок», «Петушок»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Растяжка «Сорви яблоко» (см. кинезиология), «Тянемся к солнышку» Дыхательное упражнение «Гуси шипят» Телесное упражнение «Дерево» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога Сложная растяжка «Маятник» Балансирующая поза «Дерево» Скручивания «Спинное скручивание» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Поза в сидячем положении «Бабочка»		
7	Зима	2	наблюдение	
	Изотерапия	ППР рисование «Зимний пейзаж» (Фон горизонтальный, цвета фиолетовый желтый, синий, белый по горизонтальным линиям,		

		деревья выдувание соломкой из кляксы, Сугробы рисование кистью)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра Отпечатки Световой стол «Снеговик», «Снежинка»		
	Двигательная терапия(Нейройога и кинезиологические упражнения)	Кинезиологические упражнения. Растяжка «Дерево» Дыхательные упражнений «Дыхание» Телесные упражнения «Дерево» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога-сказка «Зимнее приключение» Упр.: «Дерево», «Гора», «Звезда», «Мостик», «Яйцо», «Мышь».		
8	Новый год		2	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Новогодняя елочка» (Фон круговой, цвета: красный, зеленый, желтый, елочка ватными дисками, потом их раскрасить в зеленый цвет, украсить аппликацией из бумаги)		
	Песочная терапия	Плассотерапия Из кинетического песка лепим елочку в плоскости, вырезаем формочками по теме новый год. Световой стол «Снежинка», «Новогодняя елочка»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Кинезиологические упражнения Растяжка «Снеговик» Дыхательное упражнение «Ныряльщик» Телесные упражнения «Колено-локоть» Упражнение на релаксацию «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога Сказка «Зимнее приключение» Упр: «Поза Дерева», «Гора», «Звезда», «Мостик», «Яйцо», «Мышь».		

Январь				
9	Домашние животные		2	наблюдение
	Изотерапия	<p>Рисование (ППР) «По замыслу/Котенок и клубочек» (Фон разноцветными тычками. Котенок и клубочек – обрывная аппликация.)</p> <p>Рисование ППР «Мышка» (Сначала восковыми мелками прорисовать мышку. Потом фон из правого верхнего угла.)</p>		
	Песочная терапия	<p>В Юнгианской песочнице упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Замесим тесто» (работа с сырым песком, мнем, сжимаем, рыхлим песок) - «Слепим пирожок» (лепим пирожки) <p>Занятие в песочнице «Напечем пирожков для щенка»</p>		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	<p>Кинезиологические упражнения.</p> <p>Растяжка «Тряпичная кукла и солдат»</p> <p>Дыхательное упражнение «Губы трубкой»</p> <p>Телесное упражнение «Крюки»</p> <p>Релаксация «Ковер-самолет»</p> <p>Глазодвигательное упражнение «Глазки»</p> <p>Йога сказка «Как засыпают животные», «Как просыпаются животные»</p>		
10	Дикие животные		1	наблюдение
	Изотерапия	<p>ППР Рисование «Семья бельчат» (Фон горизонтальный, цвета фиолетовый желтый, синий, белый по горизонтальным линиям, бельчат Ниткография)</p>		
	Песочная терапия	<p>Юнгианская песочница «Волшебные отпечатки на песке», «Угадай, что спрятано в песке»</p> <p>Световой стол «Ежик», «Улыбка»</p>		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	<p>1. Простые растяжки-разминки с элементами суставной гимнастики.</p> <p>«Медведь».</p> <p>«Ладушки-4».</p>		

		«Нет-1». «Нет-2». «Раздвигаем ветки». «Волки». «Паровозик».		
--	--	---	--	--

Февраль

11	Обувь		1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Модные валенки для снеговика» (Фон круговой, цвета: Синий, фиолетовый, желтый. Валенки из пластилина, плоские с орнаментом)		
	Песочная терапия	Световой стол (придумать узор отпечатка ботинка) Игра «Топчем дорожки»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Кинезиологические упражнения Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение «Дышим носом» Телесное упражнение «Перекрестное марширивание» Упражнение на релаксацию «дирижер» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога упражнения Разминка «Игра с шейкером» Стоячая поза «Треугольник» Балансирующая поза «Танцовщица» Скручивание «Радуга» Растяжка «Тряпичная кукла»		
12	Одежда		1	наблюдение
	Изотерапия	ППР рисование «Наряд для снеговика» (Фон вертикальный, цвета: синий, фиолетовый, желтый, снеговик ватными дисками, шарфик цветная бумага, ведро на голову аппликация из цветной бумаги с орнаментом, валенки и варежки пластилин с орнаментом)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра «Детские секретики» Спрятать карточки с одеждой.		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические	Кинезиологические упражнения Растяжка «Тряпичная кукла и солдат» Дыхательное упражнение		

	упражнения)	<p>«Ныряльщик» Телесное упражнение «Робот» Упражнение на релаксацию «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога упражнения Разминка «Ноги врозь, носки вперед» Стоячая поза «Лучник» Балансирующая поза «Лодка» Скручивание «Спиральный позвоночник» Растворяющая поза «Поза ребенка»</p>		
13	Профессии	1	наблюдение	
	Изотерапия	<p>ППР Рисование «Водитель автобуса» (Фон мазками разных цветов, автобус аппликация из раскраски цветными карандашами, водитель фломастерами)</p>		
	Песочная терапия	<p>Световой стол Игра «Узоры на песке» Плассотерапия Кинетический песок Игра «Я пеку, пеку, пеку..» Профессия пекарь. Печем (лепим) булочки, пирожки, колобки...)</p>		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	<p>1. Простые растяжки- разминки с элементами суставной гимнастики. «Часики». «Бом-ку-ку». «До свиданья». «Самолет». «Смотрим по сторонам». «Ушки зайчика». «Подъемный кран». «Тянемся к солнышку». «Потянемся-1». 2. Массажи. «Молоток». 3. Глазодвигательные и артикуляционные упражнения «Глазки». 4. Упражнения для развития общей и мелкой моторики. «Кнопки». 5. Сложные растяжки «Чемоданчик». «Заяц». «Кошка». 6. Функциональные упражнения. «Четыре стихии». 7. Скороговорка. «Трава». 8. Дыхательные упражнения. Цель: развитие произвольности и самоконтроля, ритмирование организма. «Буквы». «Продуваем</p>		

		двигатели». «Воздушный шарик-1». 9. Релаксация. «Пора отдохнуть». Нейройга. «Путешествие на далекой остров»		
14		Транспорт	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Машины в нашем городе» (Фон диагональный, цвета сверху вниз: фиолетовый, синий, желтый, коричневый, черный. Машина – аппликация из цветной бумаги)		
	Песочная терапия	Световой стол Игра «Ковер-самолет для принцессы»		
	Двигательная терапия (Нейройга и кинезиологические упражнения)	Кинезиологические упражнения Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Дыхание» Телесное упражнение «Паровозик» Упражнение на релаксацию «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки» Йога сказка «Путешествие на транспорте» Упр.: «Лодка», «Треугольник», «Жук», «Игуана», «Мостик», «Шар», «Акула», «Юла».		
	Март			
15		День защитника Отечества	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Танки идут в бой» (Фон горизонтальный. Цвета: синий, зеленый, коричневый, желтый. Танк – бумагопластика, аппликация)		
	Песочная терапия	Световой стол Упражнение «Корабль, море», «Машина», «Самолет»		
	Двигательная терапия (Нейройга и кинезиологические упражнения)	НейроЙога сказка «Воин» Упр.: «Потянемся», «Глаз путешественник», «Нюхаем цветы», «Кошка», «Мяч», «Руки-ноги», «Глаза мы закрываем»		
16		Зимующие птицы	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Птички на ветке» (Фон: мазки пальцами. Цвета: Синий, желтый, фиолетовый. Ветка выдуванием соломкой из		

		кляксы. Птички аппликация ниткой)		
	Песочная терапия	Кинетический песок Птички дорожки (следы)		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Растяжка «Дерево» Дыхательное упражнение «Губы трубкой» Телесное упражнение «Колено-локоть» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательные упражнения «Глаз путешественник» Нейройога Разминка «Повторяй за лидером» Стоячие позы «Поза горы» Балансирующие позы «Орел» Скручивания «Скручивание лежа» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Позы на коленях и в сидячем положении «Полулотос» Перевернутые позы Мост»		
16		8 марта	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование « Мимоза для мамы» (Фон: круговой. Цвета: Красный, желтый, синий. Мимоза (аппликация): цветки из желтой салфетки комочками, ветка из нитки.		
	Песочная терапия	Световой стол Упражнение «Торт со свечами», «Цветы для мамы», «Сердечки»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Дыхательное упражнения «Надуй шарик» Телесное упражнение «Паровозик», «Робот» Релаксация «Путешествие на облаке» Глазодвигательное упражнение «Слон» Неройога (упражнения): Разминка «Встряска» Стоячая поза «Воин» Балансирующая поза «Дерево» Скручивания «Спинное скручивание» Наклоны вперед и назад «Тряпичная кукла» Поза на коленях и в сидячем положении «Бабочка» Перевернутые позы «Мост»		

17	Весна		1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Весенний пейзаж» (Фон горизонтальный. Цвета сверху вниз: синий, желтый, коричневый, зеленый. Облака обрывной аппликацией. Деревья пластилиновография.)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра «Ручеек течет», «Дождик моросит»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Йога сказка «Весенняя йога» Упр.: «Юла», «Дерево», «Цветок», «Бабочка», «Еж», «Жук»		
Апрель				
18	Весенние цветы		1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Первые цветы» (Фон мазками. Цвета сверху вниз: синий, желтый, зеленый. Подснежники аппликация из бумаги.)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра «Отпечатки» Формочки, штампки с цветами.		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Йога сказка «Прекрасный цветок» Упр.: «Шар», «Гора», «Мостик», «Павлин», «Кобра», «Чайка», «Бабочка», «Цветок», «Йог».		
19	Повторение		1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Поляна с одуванчиками» (Фон горизонтальный. Цвета: желтый, зеленый, коричневый. Одуванчики втулками от бумаги. Стебли и листья зубочистками с зеленой краской)		
	Песочная терапия	Кинетический песок Игра «Кто к нам приходил»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Йога сказка «Путешествие к формам» Упр.: «Звезда», «Шар», «Треугольник», «Стол», «Лодка», «Яйцо»		
20	Дом, улица, город		2	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Наша улица» (Фон мазками, Цвета по выбору детей. Аппликация из цветной бумаги – дома большие и		

		маленькие)		
	Песочная терапия	Световой стол Упражнение «Город» Юнгианская песочница Игра «Строители на сказочном острове»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Растяжка «Сорви яблоки» Дыхательное упражнение «Ныряльщик» Телесное упражнение «Яйцо» Релаксация «Дирижер» Глазодвигательное упражнение «Слон» Йога (упражнения): Разминка «Игра с шейкером/бубном» Стоячая поза «Воин» Балансирующая поза «Лодка» Скручивания «Радуга» Наклоны вперед и назад «Лебедь» Поза на коленях и в сидячем положении «Герой» Перевернутые позы «Стойка на плечах»		
21	ПДД		2	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Машина» (Фон: мазки разных цветов. Машина предварительно нарисованная свечкой на чистом листе)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра «Город, где мы живем»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Йога сказка «Космическое путешествие» Упр.: «Юла», «Воин», «Звезда», «Гора», «Шар», «Чайка»		
Май				
22	Комнатные растения		1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Фиалка» (Фон горизонтальный. Цвета: голубой, синий, фиолетовый, зеленый. Фиалка рисунок ватными палочками. Горшок для фиалки аппликация из цветной бумаги)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра «Что я закопала в песок»		
	Двигательная терапия	Кинезиологические упражнения. Растяжка «Тряпичная кукла и		

	(Нейройога и кинезиологические упражнения)	солдат» Дыхательное упражнение «Губы трубкой» Телесное упражнение «Крюки» Релаксация «Ковер-самолет» Глазодвигательное упражнение «Глазки»		
23		День Победы	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Салют» (Фон: вертикальный. Цвета: синий, фиолетовый. Салют втулками из туалетной бумаги разными цветами)		
	Песочная терапия	Юнгианская песочница Игра «Пересыпание сухого песка через воронку»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Комплекс нейройоги «Поход в горы»		
24		Рыбы	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Подводный мир» (Фон шоризонтальный. Цвета сверху вниз: Голубой, синий, желтый. Водоросли из кляксы выдуванием через соломку. Рыбы аппликация из раскрашенной раскраски)		
	Песочная терапия	Плассотерапия Кинетический песок Вылепить силуэт рыбки Световой стол Упражнение «Морской мир. Рыбка», «Морской мир. Кит»		
	Двигательная терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Йога сказка «Морское путешествие» Упр.: «Лодка», «Рыба», «Акула», «Яйцо», «Чайка», «Звезда».		
25		Насекомые	1	наблюдение
	Изотерапия	ППР Рисование «Бабочки над лугом» (Фон диагональный. Цвета сверху вниз: синий, желтый, зеленый. Бабочки рисование гуашью.)		
	Песочная терапия	Световой стол Упражнение «Бабочка», «Божья коровка»		
	Двигательная	Йога сказка «Приключение жука»		

	терапия (Нейройога и кинезиологические упражнения)	Упр.: «Жук», «Эму», «Фламинго», «Павлин», «Утка», «Чайка».		
--	---	---	--	--