

## Примерный режим дня Теплый период

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Выход на улицу: самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах/игры /беседы	9.00- 10.15
Подготовка ко 2-ому завтраку	10.15-10.30
2-ой завтрак	10.30–10.45
Прогулка: наблюдения, самостоятельная, совместная деятельность, игры, экспериментирование	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность/Игры	15.50–16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30-19.00