

Консультация для родителей

***Как важно  
правильно  
держат карандаш!***





# Зачем нужно учить ребенка держать карандаш правильно?

Письмо – сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки. Техника письма требует слаженной работы мелких мышц кисти и всей руки. Важно сразу научить ребенка правильно держать ручку, чем ломать уже сформировавшийся навык в школьном возрасте.

А лучше начинать с карандаша или кисточки. С ними ребенок учится разному нажиму, тренируются мышцы пальцев, развивается мелкая моторика всей кисти.

Неверное положение инструмента: карандаша, ручки, кисти – приводит к перенапряжению кисти руки и пальцев. Это негативно отразится не только на почерке будущего школьника, но и приведет к снижению интереса и позитивного отношения к учебному процессу.

Поэтому так важно на первых этапах ознакомления ребенка с карандашом приучить верно его держать.





# Учимся правильно держатъ карандаш!

Лучший возраст для освоения такого полезного навыка 3-4 года.

- Известно, что маленькие дети все повторяют за окружающими людьми. Поэтому начните с себя – всегда держите ручку верным захватом.

- Предложите ребенку рисовать мелками, длиной не больше трех сантиметров. Захватить такой небольшой кусочек «кулачком» не получится, поэтому ребенок возьмет его с помощью трех пальцев. Объясните, что карандаши и фломастеры нужно держать также и покажите правильный захват в собственных руках, а потом и в руке малыша.

- Дайте поиграть ребенку с прищепками. Обратите внимание дошкольника на то, как работают при этом его пальчики. Предложите карандаш, при этом напоминая про правильный захват.

- Можно научить ребенка держать карандаш правильно с помощью салфетки. Такой способ подойдет и для детей старшего дошкольного возраста. Для этого необходимо, чтобы ребенок захватил

инструмент для письма тремя пальцами, а безымянным и мизинцем удерживал свернутую в квадратик салфетку, прижимая её к ладони.



# Тренируем пальчики

Для развития мелкой моторики пальцев очень полезны:

- лепка из пластилина и соленого теста;
- отрывание кусочков бумаги;
- нанизывание и собирание бусинок;
- застегивание пуговиц;
- поиск мелких предметов в песке.

Такие упражнения способствуют не только развитию мелкой моторики, но и формируют захват предметов тремя пальцами. Приобретенный навык поможет быстрее научиться правильно держать карандаш в руках.

Помните, что приобретенный навык необходимо закреплять. С этой целью прекрасно справятся следующие задания:

- соединить рисунок по точкам;
- заштриховать фигуры;
- обвести по контуру;
- рисовать по клеточкам.

## ВАЖНО!

Помните, что дети любят играть. Пусть обучение проходит в игровой и непринужденной обстановке. Успехов вам и приятного времяпровождения!