

# ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ  
И ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСЕ



**ПИК АКТИВНОСТИ  
КЛЕЩЕЙ:**

**АПРЕЛЬ — ИЮНЬ,  
АВГУСТ — СЕНТЯБРЬ**



**ОДЕВАЙТЕСЬ  
ПРАВИЛЬНО**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
РЕПЕЛЛЕНТЫ**



**ОСМАТРИВАЙТЕ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ**



**ПРИ УКУСЕ —  
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**

# КТО ТАКИЕ КЛЕЩИ

## И ЧЕМ ОПАСНЫ

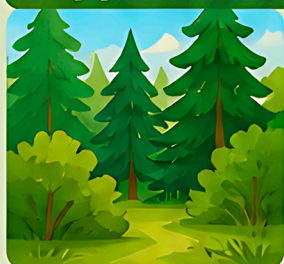


Клещи — мелкие паукообразные.

Активизируются с ранней весны.



### ГДЕ ОБИТАЮТ?



ЛЕСА



ПАРКИ



ГАЗОНЫ



ОБОЧИНЫ  
ДОРОГ



САДОВЫЕ  
УЧАСТКИ

### КАК НАПАДАЮТ?



Клещи не прыгают и не падают с деревьев!

Они цепляются с травы или кустарников.



### КАКИЕ БОЛЕЗНИ ПЕРЕНОСЯТ?



#### КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Поражает нервную систему.

Может привести к серьёзным последствиям.



#### ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА)

Вызывает воспаление кожи, суставов, нервной системы и сердца.



#### РИККЕТСИОЗЫ (ЭРЛИХИОЗ, АНАПЛАЗМОЗ)

Поражают клетки крови, вызывают лихорадку, слабость, ломоту в теле.



Клещи могут быть очень маленькими, но их укус может быть опасен!



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



## ПРАВИЛЬНАЯ ОДЕЖДА



- ✓ Рубашка с длинными рукавами, заправленная в брюки
- ✓ Брюки заправлены в сапоги/носки с плотной резинкой
- ✓ Головной убор (кепка, косынка), волосы убраны
- ✓ Светлая однотонная одежда — на ней легче заметить клеща



## ОБРАБОТКА РЕПЕЛЛЕНТАМИ



Используйте акарицидные или репеллентные средства.



**НАНОСИТЬ ТОЛЬКО НА ОДЕЖДУ!**



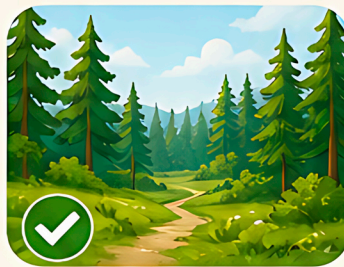
## ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ



Избегать густой травы и кустарников



Не садиться/ложиться на траву



Выбирать стоянки в сухих сосновых лесах на песчаных почвах



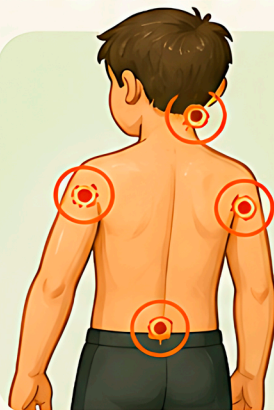
Каждые 15–30 минут проводить само- и взаимоосмотры одежды и тела



## ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть одежду и вытряхнуть её на улице



Проверить тело, особенно укромные места (подмышки, пах, шея, голова)



Осмотреть животных, если они были с вами



**ПОМНИТЕ: ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ — ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И СОБЛЮДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ!**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ



## НЕ ДЕЛАТЬ! ❌



❌ Не давить  
клеща



❌ Не заливать  
маслом/керосином



❌ Не прижигать



❌ Не дёргать  
пинцетом  
за брюшко  
(может оторваться  
головка)

## ✅ КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ



Использовать  
специальный инструмент  
«клещедёр» или тонкую  
нить (сделать петлю  
вокруг клеща у кожи).



Аккуратно выкрутить  
клеща против часовой  
стрелки, не меняя  
направления.



Обработать место укуса  
антисептиком (йод,  
хлоргексидин).



Вымыть руки.



## ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ

**1** Поместить клеща  
в плотно закрывающуюся  
ёмкость (лучше живым).



**2** Хранить при  
+4 ... +8 °С  
(холодильник,  
термос со льдом).



**3** Если укусов несколько,  
для каждого клеща —  
отдельная ёмкость  
с подписью (фамилия  
пострадавшего).



**4** Как можно скорее  
доставить клеща  
в лабораторию для  
анализа.



**БЫСТРО И ПРАВИЛЬНО УДАЛЁННЫЙ КЛЕЩ —  
ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ!**



# СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ



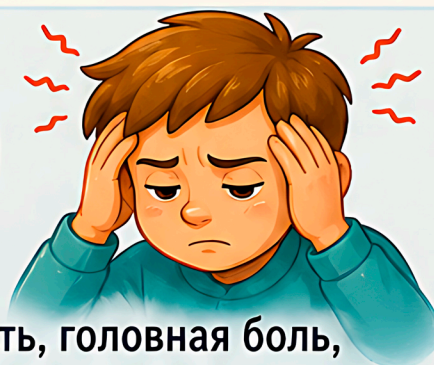
**НАБЛЮДАЙТЕ  
ЗА САМОЧУВСТВИЕМ**  
в течение **3–4 недель**  
после укуса.



**СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ:**



Повышение температуры



Слабость, головная боль,  
ломота в мышцах



Покраснение или кольцо (эритема)  
вокруг места укуса



Любые необычные симптомы



**СООБЩИТЕ ВРАЧУ**  
о факте укуса клеща.



**Раннее обращение к врачу –  
лучшая защита вашего здоровья!**



# ПЕРЕД ВЫХОДОМ



# НА ПРИРОДУ



## КРАТКИЙ ЧЕК-ЛИСТ



**НАДЕТЬ**  
ПРАВИЛЬНУЮ ОДЕЖДУ



**ОБРАБОТАТЬ**  
ОДЕЖДУ РЕПЕЛЛЕНТОМ



**ВЗЯТЬ С СОБОЙ**  
ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ  
УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА



**ДОГОВОРИТЬСЯ**  
О ВЗАИМООСМОТРАХ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ!** ♡

**СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ  
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!**

