

Консультация для родителей: «Как правильно держать карандаш»

Одна из главных трудностей у детей, которые впервые приходят на занятия - неумение держать правильно карандаш/ручку. Поэтому хочу с вами поделиться маленькими хитростями формирования правильного захвата. Начинать можно с 3х лет, когда ребенок уже может фиксировать и запоминать правильное положение руки. Есть несколько простых и эффективных способов, которые помогут ребенку освоить правильное положение пальцев и кисти руки для дальнейшего письма.

- ❖ Первый способ - специально разработанные насадки на карандаши. Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно! Такие «тренажеры» есть как для правой, так и для левой. Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных или мультгероев.
- ❖ Второй способ — упражнения. Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш — правильный захват образуется естественным способом. Вариант для самых маленьких: предложите крохе «уложить» карандаш спать. Что делаем? Кладем карандаш в «кровать» — на средний пальчик, под голову «подушечку» — указательный, а сверху «одеялко» — большой пальчик.
- ❖ Третий способ — использование трехгранных ручек и карандашей, которые благодаря своей форме позволяют детским пальцам принять естественное и правильное положение: обхватить карандаш с трех сторон. Если говорить о толщине карандаша, то, чем младше ребенок, тем толще должен быть карандаш. Навык письма только-только начинает формироваться, и удержать тонкий стержень, а тем более манипулировать им, гораздо сложнее.

