

Режим дня в подготовительной группе**Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке,прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах	15.45-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 - 19.00

