

РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



СЕМЬЯ И ШКОЛА

Переход из детского сада в школу – настоящий рубеж в жизни всей семьи. Ваш ребёнок после выпуска из детского сада примеряет на себя новую, пока ещё непривычную роль ученика.

Часто родители в этот предшкольный период сосредотачиваются исключительно на буквах, цифрах и умении читать, упуская из виду гораздо более важные вещи, которые и определяют, насколько легко и радостно пройдёт первый учебный год.

Но задача семьи будущего первоклассника не в том, чтобы пройти программу первого класса или наверстать упущенное за одно лето. Главное, на что стоит направить своё родительское внимание в оставшееся до школы время, – это не интеллектуальная гонка, а развитие психологической зрелости и самостоятельности.



О ЗНАНИЯХ И УМЕНИЯХ РЕБЕНКА 6-7 ЛЕТ

1. Хорошо, если ваш сын или дочь знает свои полное имя, возраст, домашний адрес и хотя бы один номер телефона родителей наизусть.

2. Важно уметь ориентироваться во времени: знать последовательность времён года и дней недели, различать части суток и понятия «вчера» и «завтра».

3. Нужно уметь пересказать короткую историю, не теряя нить повествования, или описать картинку связными предложениями, а не просто перечислением предметов.

4. В области счета достаточно уверенного владения числами в пределах первого десятка и понимания смысла простых арифметических действий: сложения и вычитания.

5. Рука должна быть готова держать ручку. Моторика кисти развита достаточно, чтобы ребёнок уверенно владел ножницами, умел аккуратно раскрашивать, обводить по контуру и писать печатными буквами.



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ И ВОЛЕВАЯ ГОТОВНОСТЬ

Понаблюдайте, может ли ваш ребенок заниматься одним делом 30-40 минут (например, собирать пазл или конструктор), умеет ли слушать и выполнять инструкции, способен ли общаться со сверстниками и взрослыми, договариваться и самостоятельно решать небольшие конфликты.

В школе ребёнок столкнется с необходимостью подчиняться правилам и делать то, что требует задание учителя, даже если оно не совсем интересно. Поэтому уделите внимание умению слышать и выполнять инструкцию взрослого с первого раза и не отвлекаясь.

«Воспитывать» умение управлять своим «хочу» помогают игры, где надо сохранять неподвижность или молчание определенное время, выполнять задания до конца, даже если интерес к ним угас уже на середине.



ВАЖНЫЕ «МЕЛОЧИ»

Школа – это в первую очередь режим, и резкая смена графика в начале сентября станет огромным стрессом для организма. Постарайтесь уже в августе постепенно смещать время отхода ко сну и подъёма на двадцать-тридцать минут в сторону школьного расписания. Обсуждайте с ребёнком не только радость от покупки нового пенала, но и рутинные моменты: как он будет собирать рюкзак с вечера, где и в каком порядке будут лежать вещи и обувь, во сколько нужно будет выходить из дома.

Транслируйте собственным примером спокойствие и уверенность. Будьте терпеливы, сохраняйте позитивный настрой и показывайте, что учиться и развиваться интересно в любом возрасте.

Справиться с детской усталостью и капризами в период адаптации к школе поможет режим. Выделите время для игр и учёбы, обеспечьте тишину и порядок во время выполнения заданий.

