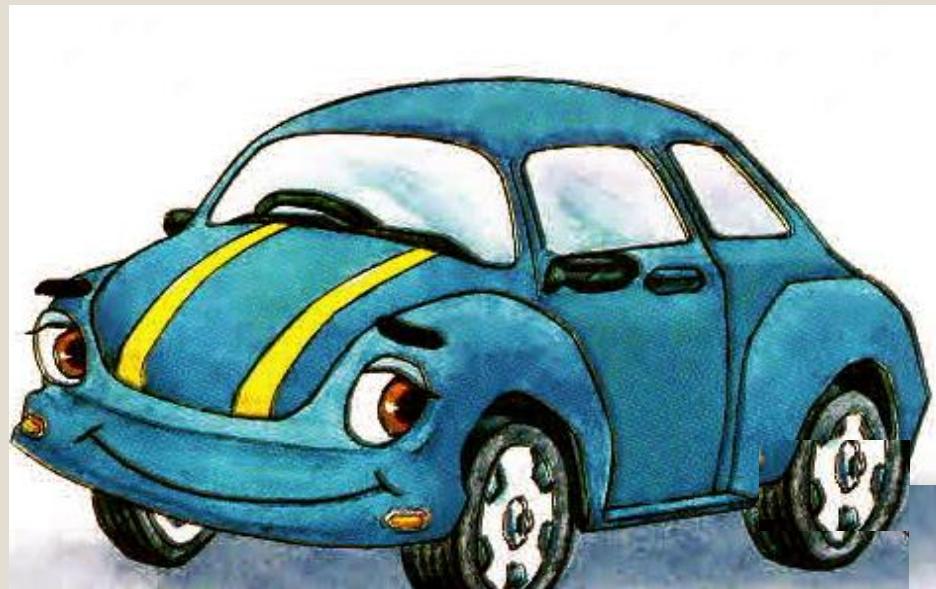
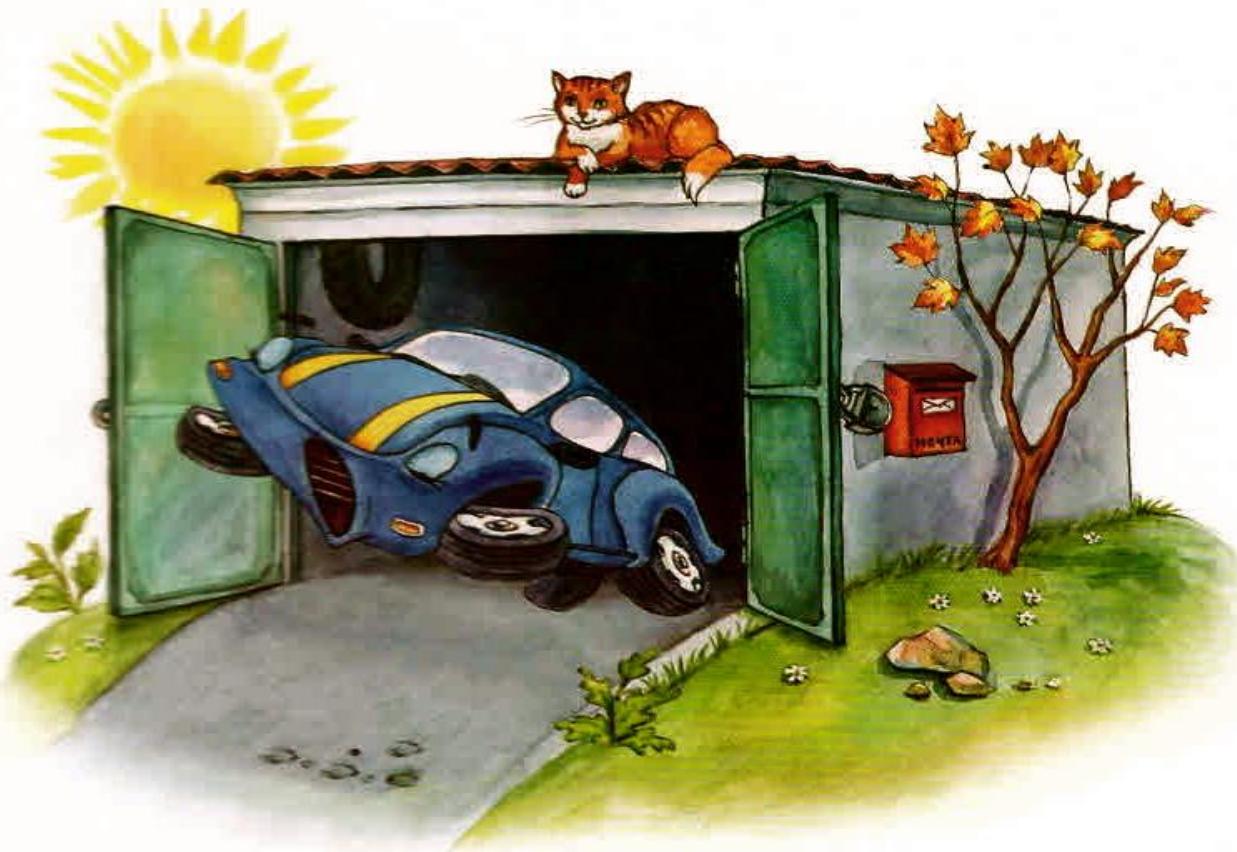


Артикуляционная гимнастика

«Путешествие Машинки»





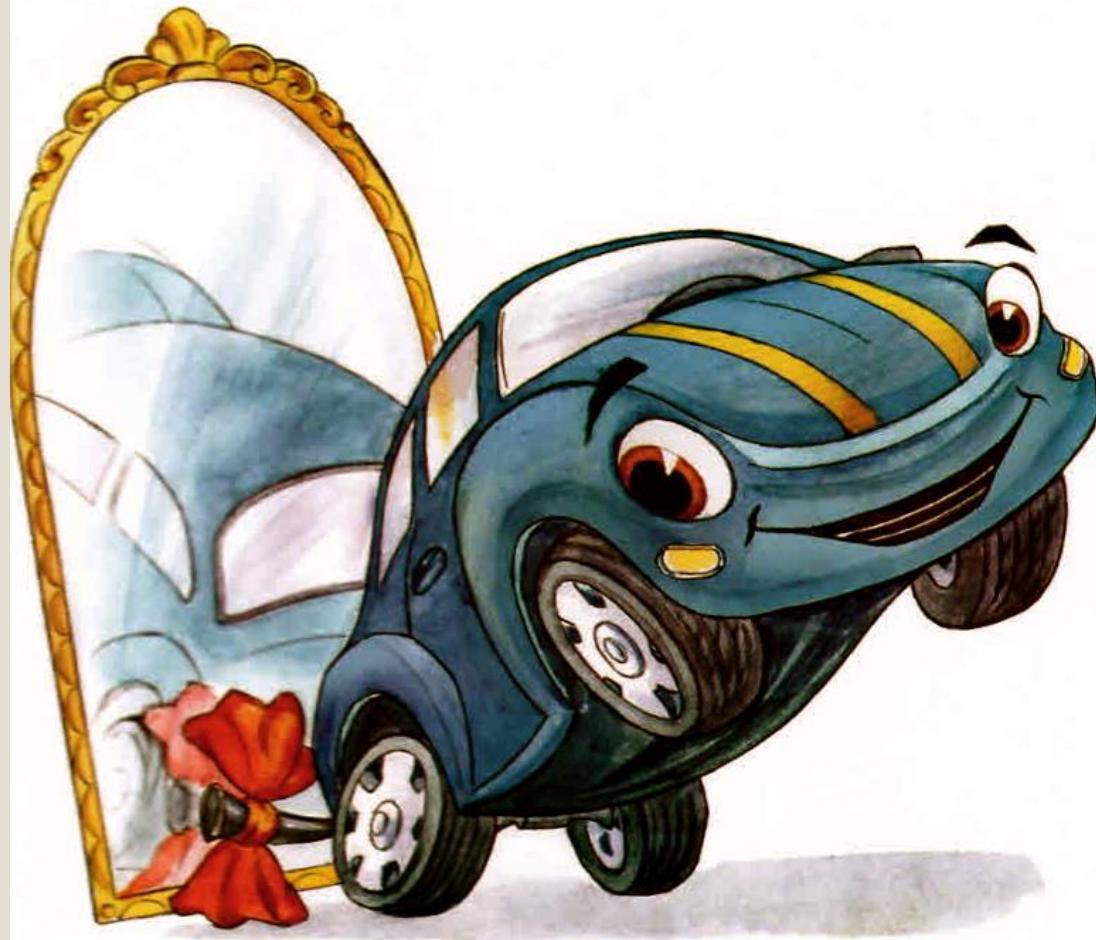
Гараж двери открывает
И машина выезжает.

*Спокойно открыть рот, подержать его открытым
3—5 секунд, медленно закрыть рот.*



Улыбается машинка —
У нее помыта спинка!

Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.
Челюсти сомкнуты.



У машины есть труба —
Очень длинная она!

Вытянуть губы вперед в виде трубы.



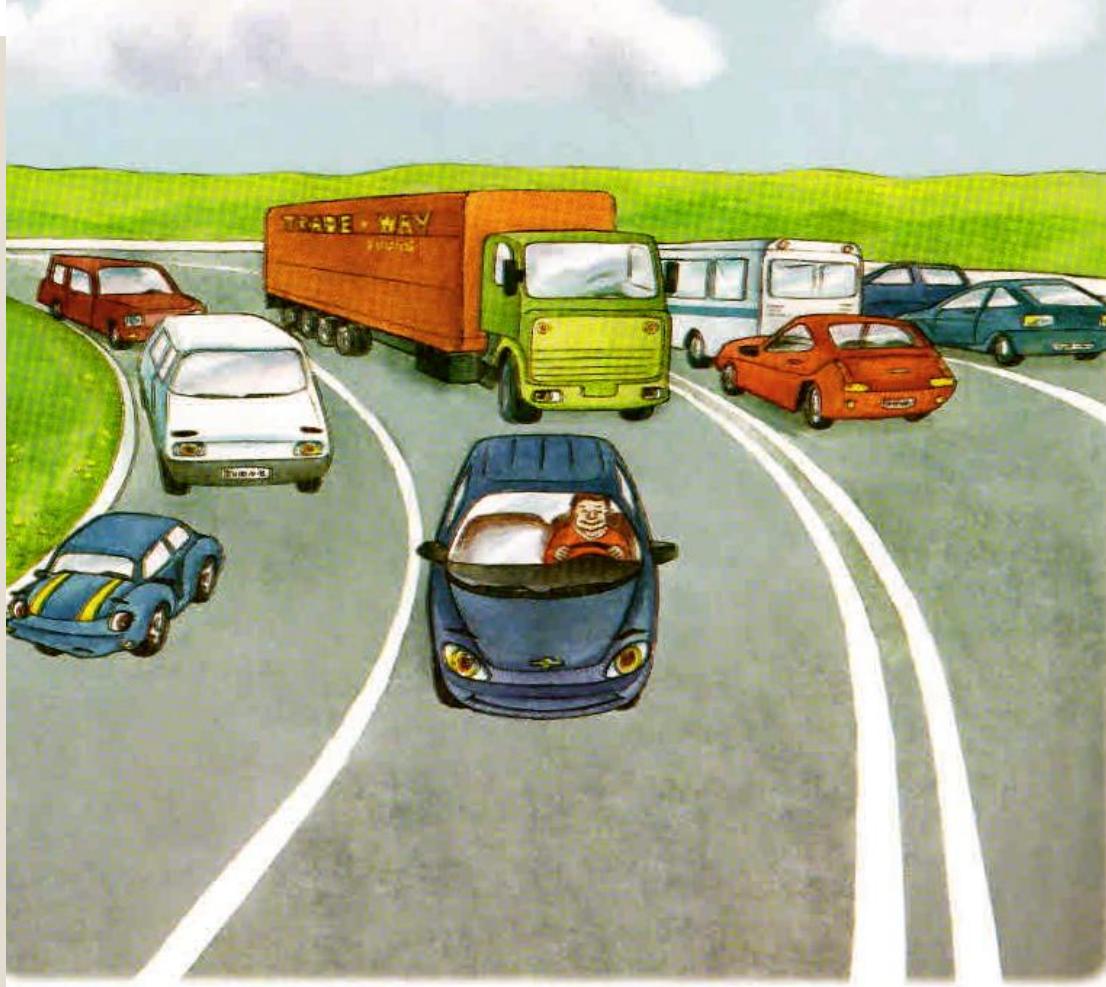
Это сытая машина.
Баки, полные бензина.

*Надуть щечки, удерживать внутри полости рта
воздух в течение 3—5 секунд.*



Посмотрите-ка: машина
Похудела без бензина.

Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3—5 секунд.



Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.

Открыть рот, высунуть широкий расслабленный
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.
Удерживать язычок на нижней губе 3—5 секунд.



Это — узкая дорожка,
Здесь машин совсем немножко.

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.
Удерживать напряжение 3—5 секунд.*



Все колеса закрутились,
По дорожке покатились.

Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



Начал дождь в стекло стучать.
Время дворники включать.

Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.
Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,
не касаясь нижней губы.



В горку только поднялись —
И скорее мчимся вниз.

Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,
опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы
подбородок не двигался.



Мостик выгнулся дугой —
Проезжаем над рекой.

Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть. Удерживать данное положение 3—5 секунд.



На пути опять преграда, —
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка
в верхние зубы, ритмично их толкать 5—7 раз.



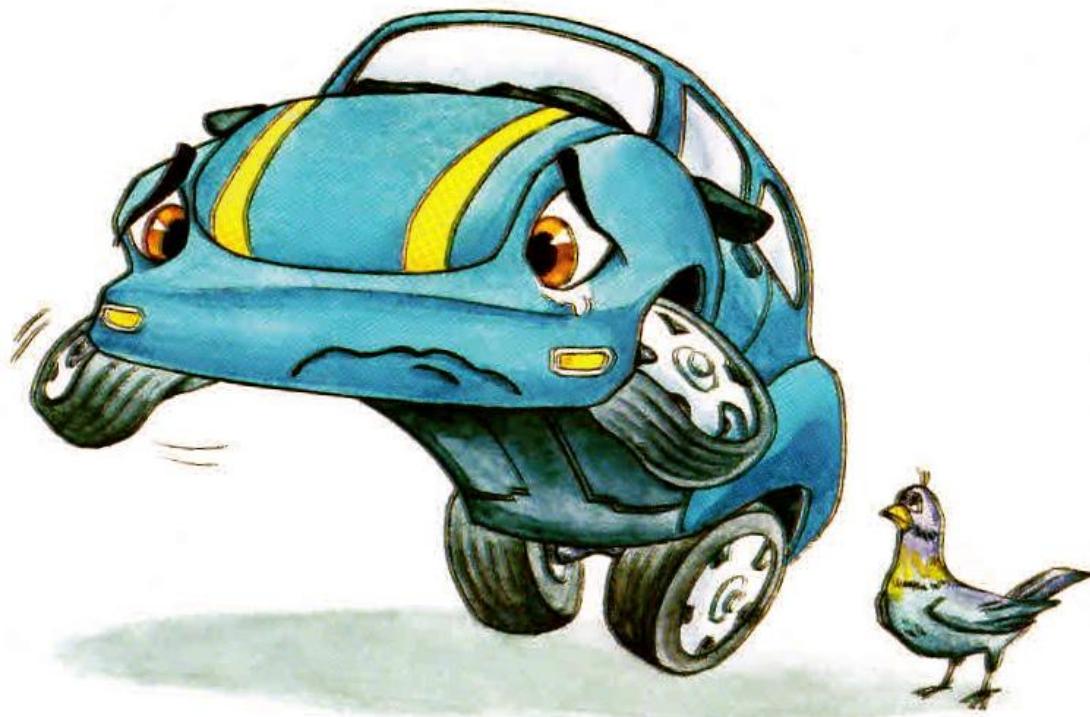
Нужно нам капот открыть
И машину починить.

Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение язычка в течение 5—10 секунд.



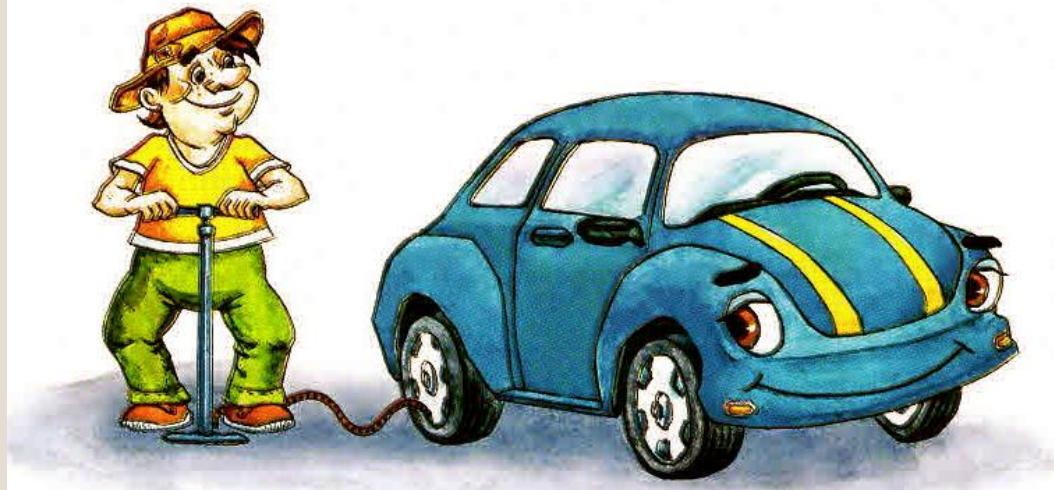
**Пусть машинка отдохнет.
Нас лошадка подвезет!**

Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему нёбу. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



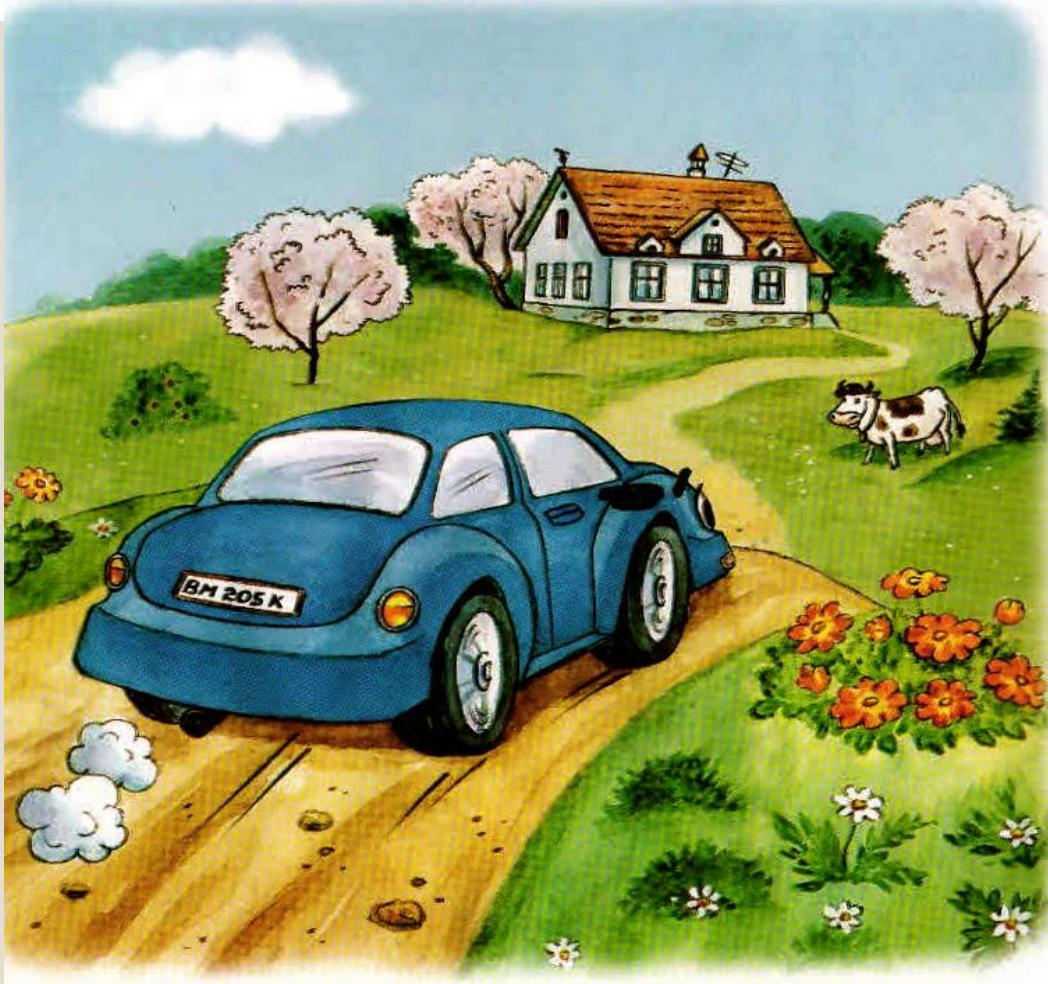
Не заводится мотор.
Почини его, шофер!

Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.



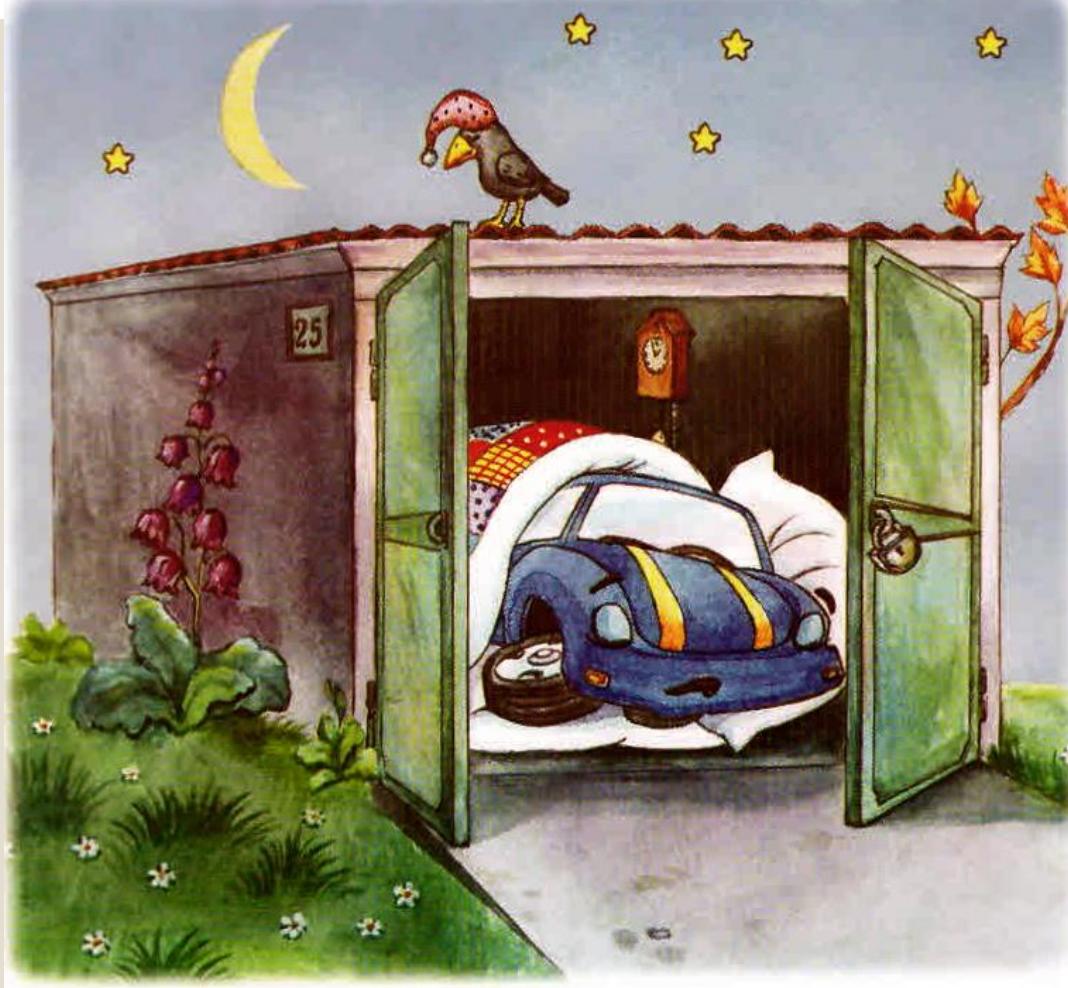
**Поработаем насосом —
Подкачаем все колеса!**

Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.



Радостно мотор шумит —
К дому путь теперь лежит!

Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-бр-бр».



**Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.**

Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри полости рта. Медленно закрыть рот.