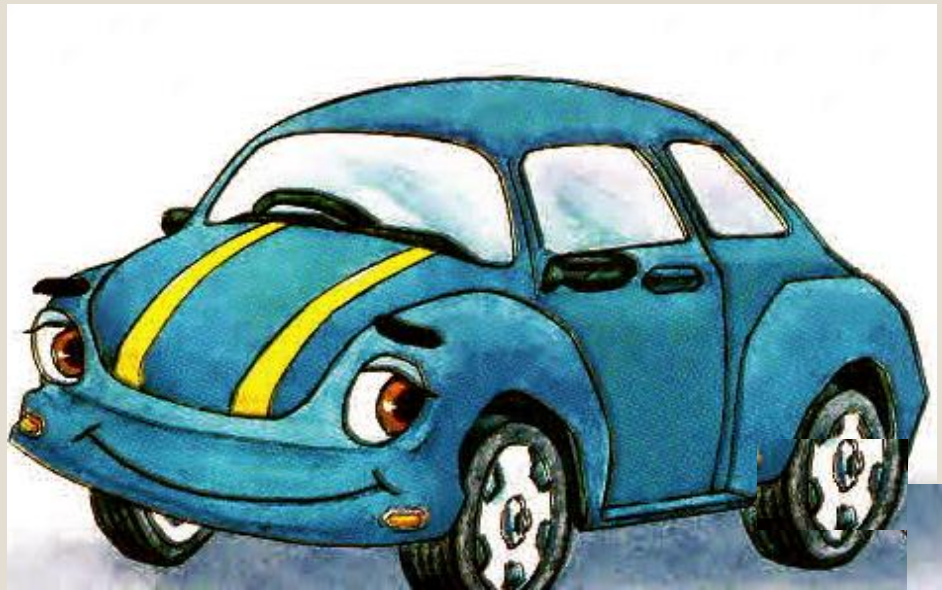
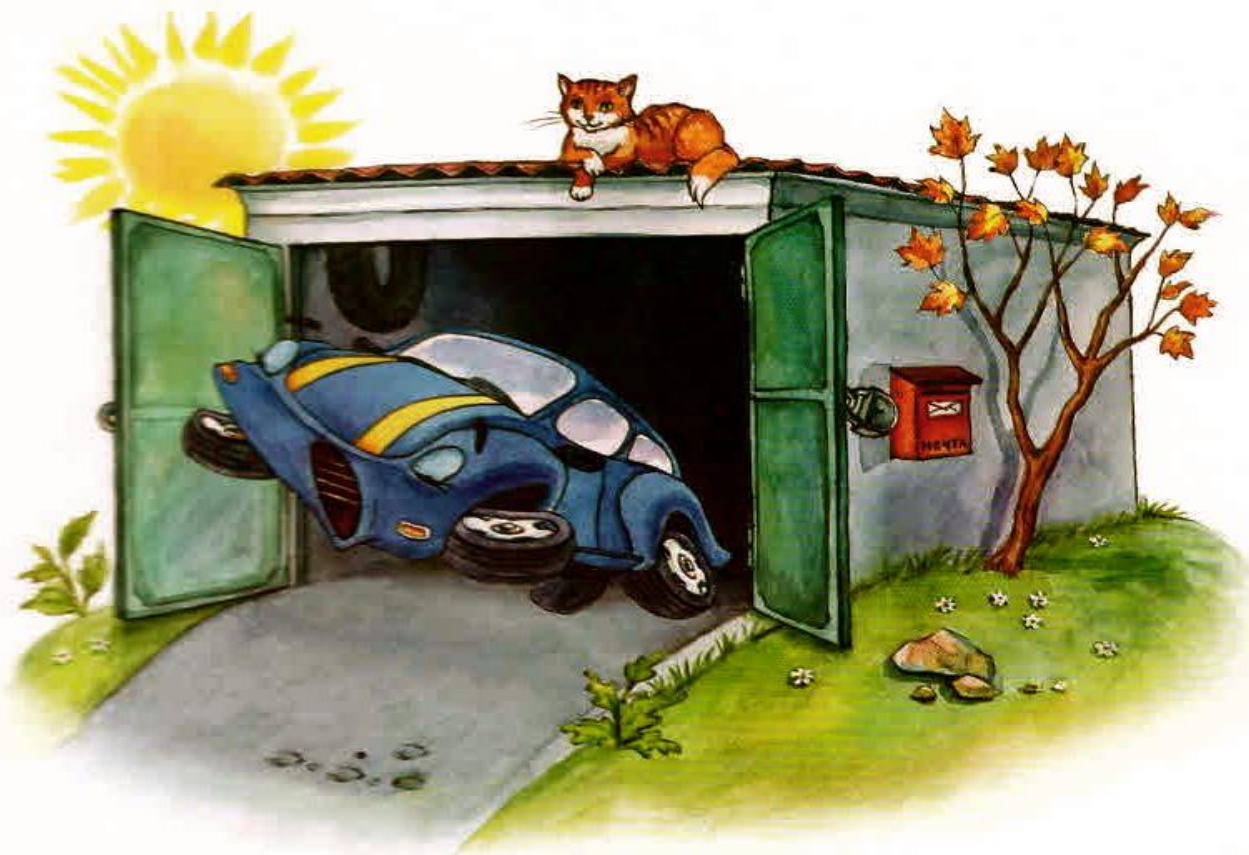


# Артикуляционная гимнастика «Путешествие Машинки»





Гараж двери открывает  
И машина выезжает.

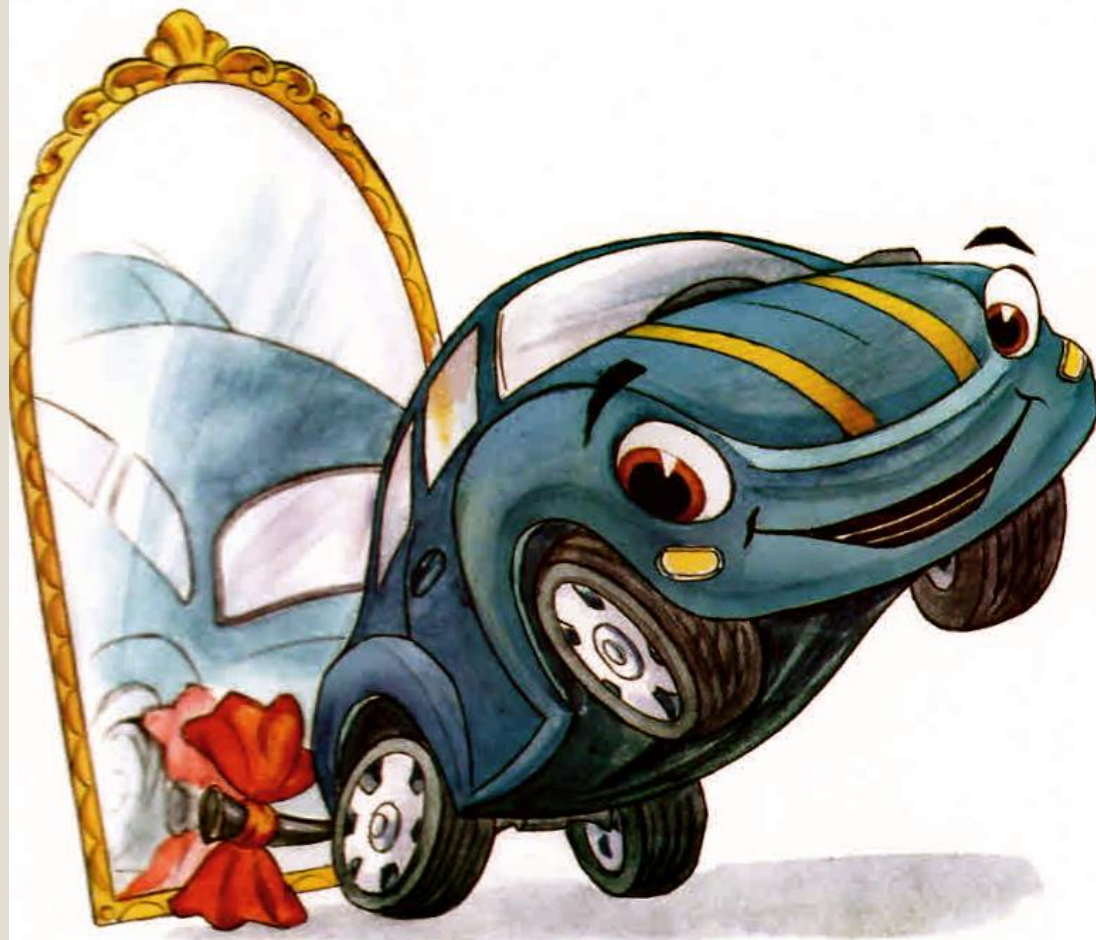
*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым  
3—5 секунд, медленно закрыть рот.*



**Улыбается машинка —  
У нее помыта спинка!**

*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.  
Челюсти сомкнуты.*





У машины есть труба —  
Очень длинная она!

*Вытянуть губы вперед в виде трубы.*



**Это сытая машина.  
Баки, полные бензина.**

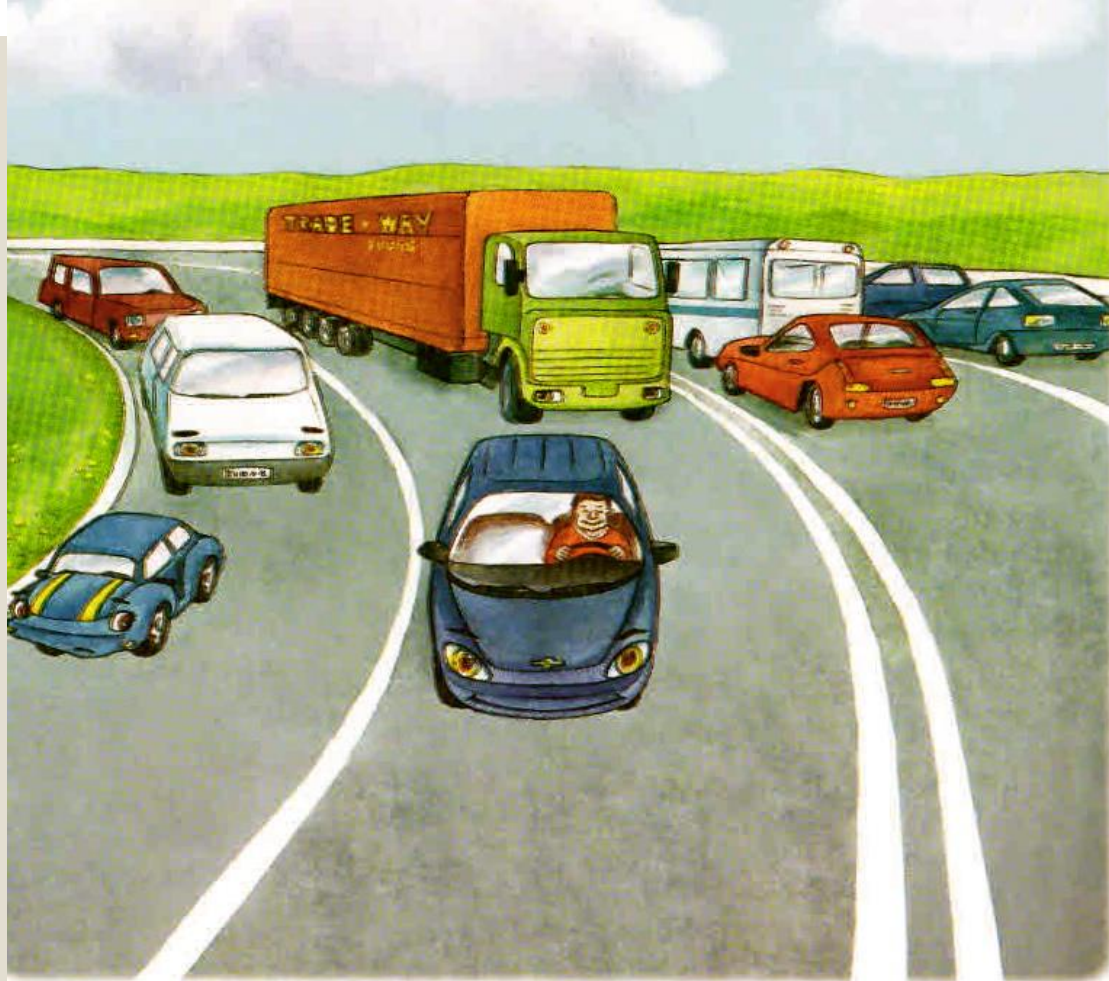
*Надуть щечки, удерживать внутри полости рта  
воздух в течение 3—5 секунд.*



**Посмотрите-ка: машина  
Похудела без бензина.**

*Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3—5 секунд.*





**Вот широкая дорога,  
Здесь машин проедет много.**

*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный  
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.  
Удерживать язычок на нижней губе 3—5 секунд.*



Это — узкая дорожка,  
Здесь машин совсем немножко.

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.  
Удерживать напряжение 3—5 секунд.*





**Все колеса закрутились,  
По дорожке покатались.**

*Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком языка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Начал дождь в стекло стучать.  
Время дворники включать.**

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.  
Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.  
Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,  
не касаясь нижней губы.*



**В горку только поднялись —  
И скорее мчимся вниз.**

*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.  
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,  
опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы  
подбородок не двигался.*





Мостик выгнулся дугой —  
Проезжаем над рекой.

*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком  
язычка за нижние зубы, спинку языка выгнуть.  
Удерживать данное положение 3—5 секунд.*



На пути опять преграда, —  
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка  
в верхние зубы, ритмично их толкать 5—7 раз.



**Нужно нам капот открыть  
И машину починить.**

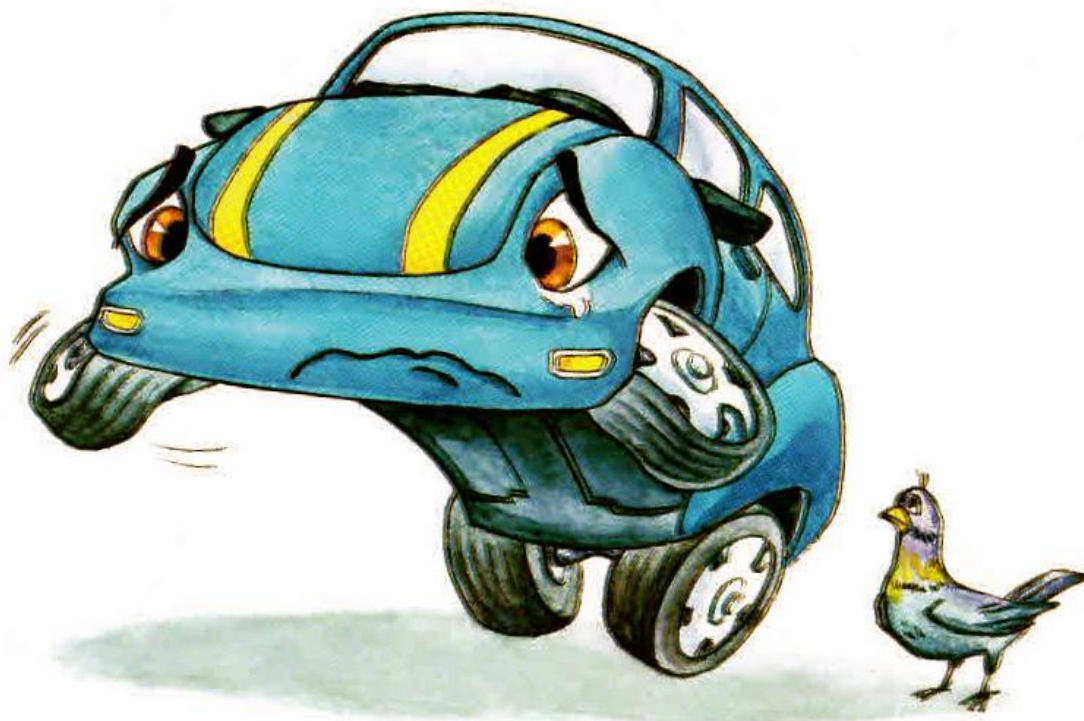
*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему  
нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.  
Удерживать данное положение язычка в течение  
5—10 секунд.*





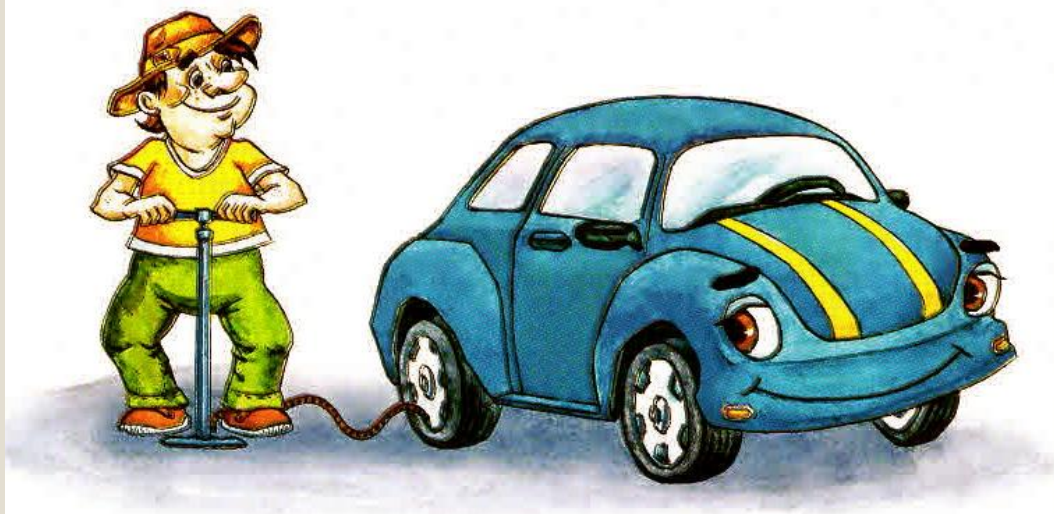
**Пусть машинка отдохнет.  
Нас лошадка подвезет!**

*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его  
к верхнему нёбу. Следить за тем, чтобы подбородок  
не двигался.*



**Не заводится мотор.  
Почини его, шофер!**

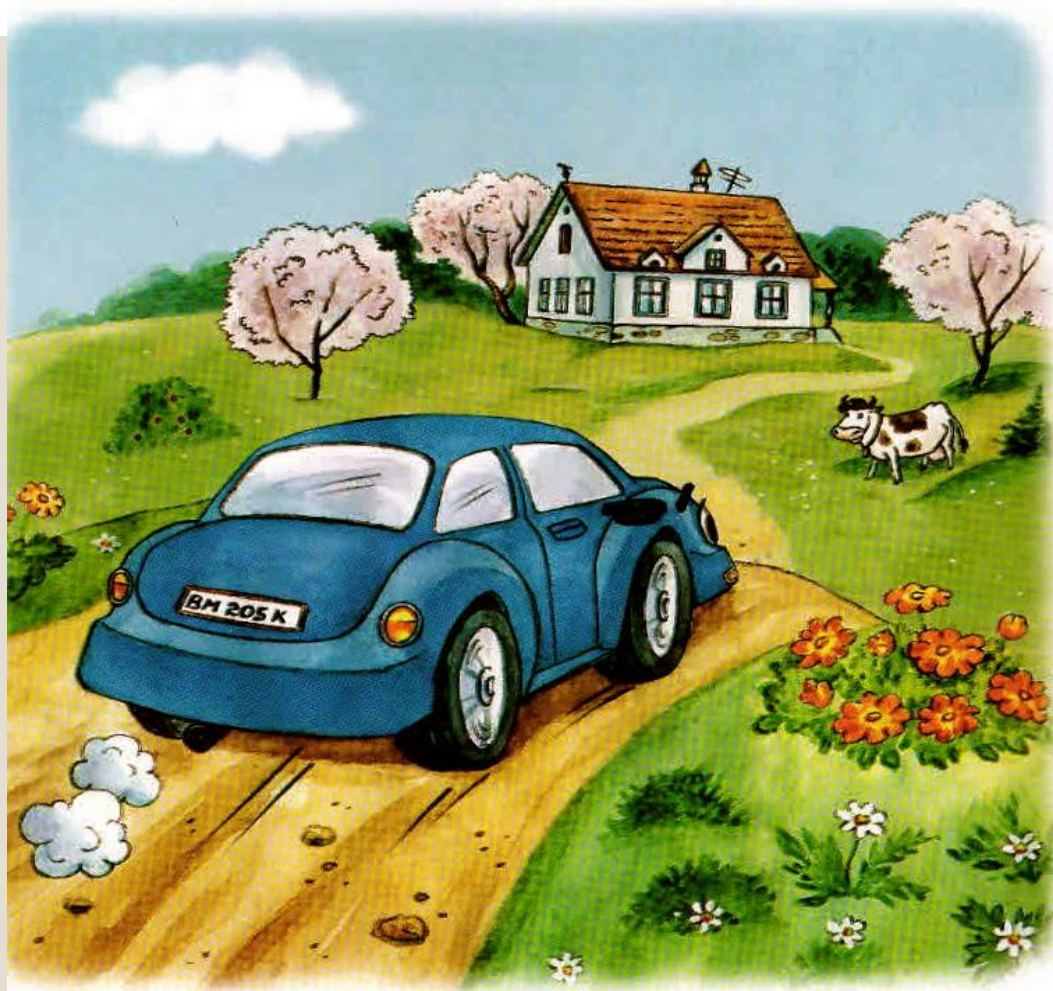
*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*



**Поработаем насосом —  
Подкачаем все колеса!**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему  
нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.  
Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая  
язычок от нёба.*





**Радостно мотор шумит —  
К дому путь теперь лежит!**

*Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-  
бр-бр».*



Закрывается гараж.  
Путь теперь окончен наш.

*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри  
полости рта. Медленно закрыть рот.*