

Консультация для родителей «Весенняя прогулка с ребенком» в старшей группе для детей 5–6 лет.

Природа оставляет глубокий след в душе ребенка, воздействуя на его чувства своей яркостью, многообразием, динамичностью. Ребенку кажется, что он первооткрыватель, что он первый услышал стрекотанье кузнечика, увидел, что снег – это много красивых снежинок, для него поют птички в парке. Так дети впервые воспринимают природу, тянутся к ней. Природа полна необыкновенных чудес. Она никогда не повторяется и взрослые должны научить детей любоваться красотой природы, уметь подмечать изменения в окружающем мире.

Остановитесь, взгляните на то, что окружает вас повсюду, и природа сама подскажет как это обыграть можно. Куда посмотреть, что потрогать, к чему прислушаться. Это разовьёт в ребёнке любознательность, воображение, и любовь к природе. Дети должны понимать, что человек преобразует природу рационально, с целью ее охраны и улучшения. Только тогда природа предстанет перед человеком доброй, щедрой и подарит радость общения с ней.

Весенние прогулки особенно полезны для здоровья и физического развития вашего дошкольника. Пройдитесь с ребенком по парку, посмотрите, что происходит весной с природой: как набухают почки, пробиваются первые листочки, травка, возвращаются перелётные птицы. Наблюдать за тем, как просыпается природа после зимней спячки – это очень интересное и познавательное занятие.

«Золотые» правила для комфортной весенней прогулки:

1. Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь сильно одетый ребенок быстро вспотеет и простудится. Для прогулки весной важно одеть ребенка надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой.
2. Детям для весенней прогулки идеально подойдет непромокаемый комбинезон. Чтобы его легко можно было снимать и надевать, чтобы в нем ребенку было удобно и тепло.
3. Важной частью одежды ребенка является шапка. Головной убор для прогулки весной должен быть достаточно теплым, но не «зимним вариантом».
4. Также не стоит забывать о шарфе. Шарф может быть любым, главное, он не должен мешать ребенку играть, и бегать.
5. Также очень важный атрибут весеннего гардероба – варежки. Они должны быть теплыми, и желательно, чтобы не промокали.
6. Самое важное для прогулки – обувь ребенка. От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит качество прогулки для ребенка. Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать.
7. Старайтесь одевать ребенка в яркую одежду. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.

С наступлением весны, конечно же, появляются долгожданные для детей, лужи на улице. Ребенок хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте «Юного



испытателя». Ведь это так интересно, кто живет в луже, как выглядят сапожки, когда к ним прилипает грязь. А как весело шлепать по луже в резиновых сапогах и лепить куличики из мокрого песка! Если вы не хотите, чтобы ребенок во время прогулки игрался Ребёнок хочет копать? Предложите ему делать это под деревьями, где земля хоть немного прикрыта листьями и травой. Посмотрите, какие букашки просыпаются с наступлением весны. Если ребенка очень тянет к воде, то позвольте ему пройтись по лужам, измерить как глубоко в этой луже, покажите, как интересно пускать кораблики или просто травинки, палочки или листья по ручьям. Старайтесь не запрещать дошкольнику экспериментировать, ведь это может привести к замкнутости и нерешительности ребенка в будущем. Позвольте крохе самому принять правильное решение, даже если в результате вы приведете домой чумазого ребенка. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!