



Правила безопасного катания на самокате, роликах и велосипеде



Информация
для заботливых родителей

Помните о безопасности!

Лето – отличное время года для катания на роликах, велосипеде или самокате. Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась в травмпункте.

Правила безопасности для детей – это тот необходимый минимум знаний, который каждый родитель должен в доступной форме донести ребенку, чтобы уберечь его от возможных травм и неприятных ситуаций во время катания.

Несоблюдение простых правил безопасности подвергает жизнь ребенка опасности. Даже тогда, когда кажется, что дорога абсолютно безопасна, и ребенок не может упасть и пораниться, лучше перестраховаться и уговорить малыша надеть шлем.



Правила езды на велосипеде

1. Прежде, чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде повторите с ним правила поведения на улице, стадионе, парке. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, держать дистанцию, умеет совершать манёвры в процессе езды.

2. Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные двory, стадионы) и места, где кататься на велосипеде нельзя.

3. Велосипедисты младше 7 лет могут кататься только под присмотром взрослых по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.

4. Используйте средства защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.

5. Перед выходом на улицу проверяйте основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверьте крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедитесь в целостности рамы.



При езде на велосипеде строго запрещается:

- кататься без шлема;
- кататься на неисправном транспортном средстве;
- возить пассажиров на багажнике или на раме;
- ездить против потока;
- ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;
- связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

