

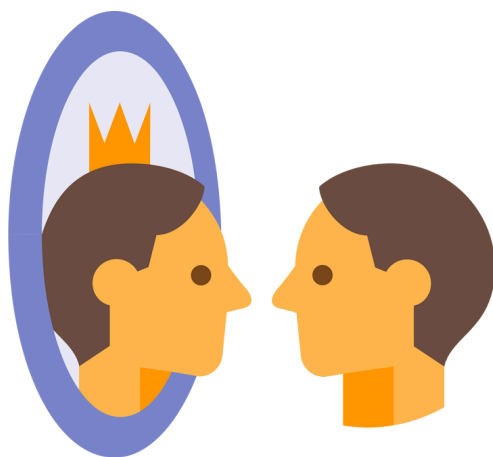


ХВАЛИМ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО

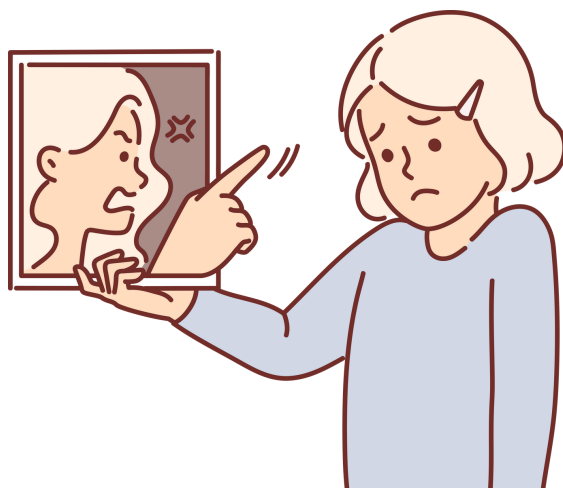


Похвала — мощный инструмент воспитания.
Она:

- Укрепляет самооценку: ребенок начинает верить в свои силы.
- Мотивирует: похвала стимулирует желание стараться и совершенствоваться.



- Развивает эмоциональную связь: хваля ребенка, родители укрепляют теплые отношения.
- Однако чрезмерная или неправильно сформулированная похвала может привести к завышенной самооценке, страху неудачи или зависимости от одобрения.



Принципы правильной похвалы

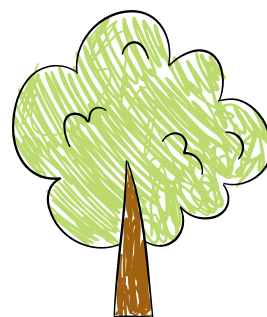
Хвалите за усилия, а не только за результат



- Вместо: "Ты такой умный, что решил эту задачу!"
- Лучше: "Ты здорово постарался, и у тебя получилось решить задачу!"

Будьте конкретны

- Вместо: "Молодец!"
- Лучше: "Мне понравилось, как аккуратно ты нарисовал это дерево."



Не сравнивайте с другими



- Вместо: "Ты рисуешь лучше всех в группе!"
- Лучше: "Ты очень красиво подобрал цвета в своем рисунке."

Не превращайте похвалу в обязательство

- Вместо: "Я горжусь тобой, если ты выиграешь!"
- Лучше: "Я горжусь тобой, потому что ты стараешься."



Формулировки для правильной похвалы

1. Похвала за усилия:

- "Ты так долго работал над этой поделкой, и у тебя получилось замечательно!"
- "Ты молодец, что не сдался и доделал это задание."

2. Похвала за конкретные действия:

- "Мне нравится, как ты аккуратно убрал игрушки на место."
- "Ты так интересно рассказал сказку, что мне захотелось узнать, что будет дальше!"

3. Похвала за самостоятельность:

- "Ты сам справился, это так здорово!"
- "Мне нравится, как ты стараешься делать все сам."

4. Похвала за добрые поступки:

- "Ты так здорово помог другу, он был очень рад!"
- "Как хорошо, что ты поделился своей игрушкой с сестрой."

Что делать, если ребенок боится не оправдать похвалу?

- Вместо: "Ты всегда делаешь все идеально!"
- Говорите: "Все получится, главное — стараться."

Ошибки, которых стоит избегать

Общие фразы без уточнений:

- Например, "Ты самый лучший!"
- Лучше конкретизировать: "Ты отлично справился с этой задачей, потому что был внимателен."



Чрезмерная похвала:

- Например, "Ты гений!"
- Может привести к завышенным ожиданиям от себя.

Сравнение с другими детьми:

- Например, "Ты умнее, чем твой брат!"
- Это вызывает конкуренцию и обиды.



Условная похвала:

- Например, "Если будешь хорошо учиться, я буду гордиться тобой."
- Это формирует зависимость от внешнего одобрения.