



# Весёлые игры для пальчиков

Пальчиковые игры — это не только отличный способ развлечь ребёнка, пообщаться с ним и укрепить вашу связь, но и замечательный способ развития мозга и мелкой моторики. Они необходимы для развития речи, ловкости и подвижности малыша, помогают совершенствовать координацию движений.

## Картотека пальчиковых игр

### 1. Пальчиковая гимнастика «На двери висит замок»

- На двери висит замок. (Руки сцеплены в замок)
- Кто его открыть бы мог? (стучим о коленку «замочком»)
- Мы замочек повертели (движения сцепленными руками в стороны)
- Мы замочек покрутили (круговые движения сцепленными руками)
- И открыли. (расцепляем «замочек» и разводим руки в стороны).



# Весёлые игры для пальчиков

## Картотека пальчиковых игр

### 2. Пальчиковая гимнастика «Спокойного сна!»

- ✓ Этот пальчик хочет спать, (загните мизинец)
- ✓ Этот пальчик лег в кровать, (загните безымянный палец)
- ✓ Этот рядом прикорнул, (загните средний палец)
- ✓ Этот пальчик уж заснул, (загните указательный палец)
- ✓ А другой давненько спит, (загните большой палец)
- ✓ Кто у нас еще шумит?  
(погрозите пальчиком другой руки)
- ✓ Тише, тише, не шумите,  
Пальчики не разбудите!  
(прикладываем указательный пальчик к губам «тише»).

Тихо!

Шшш...





# Весёлые игры для пальчиков

Картотека пальчиковых игр

## 3. Котята

(Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.)

- ✓ У кошечки нашей есть десять котят;  
(Покачиваем руками, не разъединяя их.)
- ✓ Сейчас все котята по парам стоят:  
Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,  
Два маленьких самых  
И самых красивых.

(Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга — от большого к мизинцу).

Тихо!

Шшш...



# Весёлые игры для пальчиков

## Картотека пальчиковых игр

### 4. Перчатка

Весёлая мышка

Перчатку нашла,

(Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх).

✓ **Гнездо в ней устроив,**  
(Складываем ладоши «ковшом»).

✓ **Мышат позвала.**  
(Сгибаем — разгибаем пальцы («зовущий» жест).

✓ **Им корочку хлеба  
Дала покусать,**  
(Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков).

✓ **Погладила всех**  
(Большим пальцем гладим остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).

✓ **И отправила спать.**  
(Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щеку (спим).





# Весёлые игры для пальчиков



Картотека пальчиковых игр

## 5. Кошки-мышки

✓ Вот кулак,  
(показать кулак левой руки)



✓ А вот – ладошка,  
(раскрыть пальцы, ладонь вверх)

✓ На ладошку села кошка.  
(«когти» правой руки водят по ладошке левой)



✓ Села мышек посчитать,  
Раз, два, три, четыре пять.  
(правой рукой затигать по одному пальцу)



✓ Мышки очень испугались,  
(вращать кулаком)

✓ В норки быстро разбежались  
(спрятать кулак под правую подмышку)





# Весёлые игры для пальчиков



Картотека пальчиковых игр

## 6. Кораблик

- Вот плывет кораблик мой  
(руки – «полочка» покачиваются)



- Он плывет ко мне домой  
(руки вперед, ладони «лодочкой»)



- Крепко я держу штурвал  
(«держать штурвал»)



- Я ведь главный капитан  
(4 хлопка)

