

Кинезиологические упражнения

Кинезиологические упражнения включают в себя движения, которые активизируют различные участки мозга. Например, «Ухо-нос»: ребенок одной рукой берется за кончик носа, а другой — за противоположное ухо. Затем нужно одновременно отпустить ухо и нос, хлопнуть в ладоши и поменять положение рук.



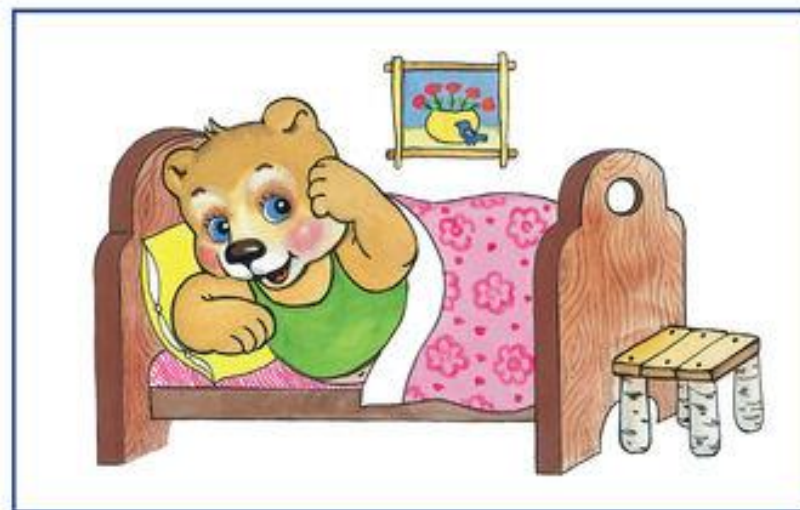
Игры на развитие памяти и внимания

Эти игры помогают улучшить концентрацию внимания и память.

«Найди отличия». Ребенку показывают картинки, а затем просят найти различия.



«Что изменилось?» Ребенку показывают картинки, а затем просят вспомнить, что изменилось.



«Цифры и фигуры». Взрослый показывает ребенку карточки с цифрами или геометрическими фигурами на несколько секунд, а затем просит повторить увиденное. Это упражнение развивает зрительное восприятие и кратковременную память.

