

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ ЦРР - д/с № 33

Красносельского района СПб

От 01.07.2022 № 112-а

Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в теплый период

Группа №8 (старший+подготовительный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 –8.50
Совместная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.10 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.20 - 10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, самостоятельная деятельность, игры	10.40 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность/Игры	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00