

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ ЦРР - д/с № 33
Красносельского района СПб
От 01.07.2022 № 112-а
Заведующий _____ О.А.Лагута

Режим дня в теплый период

Группа №11 (средний возраст)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	9.10- 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность/Игры	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

