

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ ЦРР - д/с № 33

Красносельского района СПб

От 01.07.2022 № 112-а

Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в теплый период

Группа №10 (младший возраст)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Совместная деятельность	9.00- 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку	10.15-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность/Игры	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45- 19.00

