

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ ЦРР - д/с № 33
Красносельского района СПб
От 01.07.2022 № 112-а
Заведующий ____ О.А. Лагута

Режим дня в теплый период

Группа №1 (ранний возраст)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность	9.00 –9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.15- 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.10 -10.30
2-ой завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.45-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11. 40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность/игры	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45-19.00