

РЕЖИМ ДНЯ

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ 2 – 3 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	07.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 9.20
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.20 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия/Самостоятельная/Совместная деятельность/	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30 – 19.00

В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже - 15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную